



CERDANYA

La Gran Vall del Pirineu



AMB NENS



La Cerdanya és el destí perfecte perquè gaudiu en família durant tot l'any.

Tant a l'aire lliure, envoltats de natura i paisatges únics, com en espais i instal·lacions a cobert, trobareu un munt d'activitats pensades per a totes les edats. Us esperen opcions perquè petits i grans visqueu junts moments inoblidables.

A continuació trobareu un munt de propostes per escollir la que més us inspirei.



Índex

Activitats a l'aire lliure

Parcs infantils
Descobriu Puigcerdà
Descobriu Bellver de Cerdanya i Llivia
Descobriu la natura
Experiències actives
Refresca't
Visiteu una granja
Casals d'estiu
Campus esportius

Activitats a cobert

Centre d'activitats infantils
Tallers
Museus i exposicions



Només a l'estiu



Només a l'hivern



De pagament



Dades de contacte

Activitats a l'aire lliure



Parcs infantils

A la Cerdanya trobareu parcs infantils amb gronxadors a Puigcerdà, Alp, La Molina, Bellver de Cerdanya, Llivia, Bolvir, Ger, Prullans, Martinet, Das...

PARC D'ALP ALP

Parc amb gronxadors i tirolines de fusta situat al costat de l'escola d'Alp.

PARC DE SANT GUILLEM LLÍVIA

Extens parc amb gronxadors, bàsquet, futbol, circuit esportiu, skatepark... i zona de pícnic amb graelles. A l'estiu piscina amb bar.



PLA DE FONTANERA **GUILS DE CERDANYA**

Zona de muntanya amb un rierol, àrea de pícnic i gronxadors. A l'hivern lloguer de trineus a l'estació d'esquí de Guils Fontanera.

i guils.com
Tel. 872 003 021
Restaurant obert a l'agost i durant la temporada d'esquí.

LLAC D'OCEJA **OCEJA (FRANÇA)**

Petit llac amb gronxadors i àrea de pícnic amb graelles. A l'estiu lloguer de canoes, patinets d'aigua i inflables.

PARC SCHIERBECK **PUIGCERDÀ**

Al costat del llac, entorn enjardinat amb gronxadors. A l'estiu "BiblioLlac", barques, inflables i bar amb terrassa.

L'ESTANY DEL PARC **SAILLAGOUSE** **(FRANÇA)**

Parc amb estanys al costat del Passeig dels Enamorats de Saillagouse, amb zona de gronxadors i àrea de pícnic.

Descobriu Puigcerdà

PUJA AL CAMPANAR **DE PUIGCERDÀ**

Descobreix les entranyes del campanar de l'antiga església de Santa Maria de Puigcerdà, pujant els 184 esgraons fins a alçar-te 40m, des d'on gaudiràs d'unes impressionants vistes de la comarca en 360°

€ **i** puigcerdaturisme.cat
Tel. 972 880 542

ESCAPE THE TOWN

Joc en viu, amb el suport d'una App, per a torbar els racons més interessants de cada lloc, resoldre enigmes i aprendre curiositats de la seva història sense adonar-te'n. Al teu aire, sense horaris i quan vulguis!!

€ **i** escapethetown.app

GIMCANA "TROBEU ELS BRETONS A PUIGCERDÀ"

Gimcana en el municipi de Puigcerdà on heu de trobar el Bretó i la Bretona amagats pels racons i llocs més icònics de la capital cerdana. Recull la fitxa amb les ressenyes a l'oficina de turisme de Puigcerdà i si la tornes correctament complimentada rebràs un obsequi.

€ ⓘ puigcerdaturisme.cat
Tel. 972 880 542

Descobriu Bellver de Cerdanya i Llivia

ESCAPE THE TOWN BELLVER I LLÍVIA

Joc en viu, amb el suport d'una App (gratuïta a Llivia, de pagament a Bellver) per trobar els racons més interessants de cada lloc, resoldre enigmes i aprendre curiositats de la seva història sense adonar-te'n. Al teu aire, sense horaris i quan vulguis!!

€ ⓘ escapethetown.app



Descobriu la natura

BASSES DE GALLISSÀ BELLVER DE Cerdanya

Aiguamoll al costat del riu Segre amb vegetació i fauna autòctona. Itinerari amb passarel·les aptes per a cotxets, cartells informatius i un observatori.

ROCAVIVA / MÜSSER

Excursió guiada pel laberint màgic entre roques esculpides enmig de la muntanya, on gaudir de la natura i el paisatge. Cal reservar!

€ ⓘ roca viva.cat
Tel. 633 587 711

PARC ANIMALIER DE LES ANGLÉS LES ANGLÉS (FRANÇA)

Recorregut a peu on veureu els animals del Pirineu en semilibertat (ossos, llops, isards, cérvols...)

€ ⓘ faune-pyreneenne.fr
Tel. 00 33 468 041 720

GROTTE DE FONTRABIOUSE
FONTRABIOUSE
(FRANÇA)

Cova amb estalagmites, estalagmites..., que l'erosió de l'aigua ha format durant els anys. Aneu abrigats i ben calçats!

€ ⓘ grotte-de-fontrabieuse.com
Tel. 00 33 468 309 555

META-PARK TRAILS
LA MOLINA

A La Molina, gaudeix d'un recorregut de senderisme en el que gràcies a les ulleres de realitat virtual, podràs conèixer, emocionar-te i gaudir dels animals que habiten a la península ibèrica.

€ ⓘ metaparkworld.com
Tel. 616 554 039

Experiències actives

EXCURSIÓ EN MÀQUINA TREPITJANEU
LA MOLINA

Experiència única per gaudir en família. Temporada d'esquí!

❄ € ⓘ lamolina.cat/hivern
Tel. 972 892 031

DRACO'SNOW I LOU BAC MOUNTAIN
FONT ROMEU I LES ANGLÉS
(FRANÇA)

Tobogans alpins situats a les estacions d'esquí

€ ⓘ altiservice.com
loubacmountain.com

ÚNIC PARC
LLÍVIA

Motos elèctriques infantils, karts a pedals, tir amb arc, futbol, *slackline*, hípica, inflables, llits elàstics, rocòdrom, gronxadors... i un restaurant de cuina catalana amb terrassa per gaudir en família.

€ ⓘ unicparc.com
Tel. 972 192 934



PARC D'ACTIVITATS CERDANYA PUIGCERDÀ

Situat a Puigcerdà, podreu fer varietat de circuits d'aventura, des de ponts i tirolines a diferents alçades fins a saltar des de la torre de 13 m. Gaudeix també de la zona chill-out del "xirnguito" del Parc mentre els grans fan una partida de paintball i els petits salten als inflables...

€ ⓘ activitatscerdanya.com/
Tel. 661 955 596

PUMPTRACKS

Vine a gaudir en família i posa a prova les habilitats amb la bici o l'skate als pumptracks de Bellver de Cerdanya, Saneja i Enveig. Diversió assegurada per a grans i petits!

TREN GROC FRANÇA

Petit tren que circula per la Cerdanya francesa fins al poble medieval de Vilafranca del Conflent.

€ ⓘ pyrenees-cerdagne.com
Tel. 00 33 468 308 524

SKATEPARK ALP

El parc disposa d'un bowl amb una illa i un cradle i una zona de street.

LA MOLINA PARC D'ACTIVITATS LA MOLINA

Telecabina, *bikepark*, *tubbing*, inflables, llits elàstics, circuit *cross country*, parc d'aventures als arbres, tirolines, *segways*, quads infantils, *hooverboard kart*, ruta d'interpretació de la fauna, *frisbee*, piscina, llac amb barques i patinets, ponis... Per a les persones amb diversitat funcional hi ha el Centre d'Esport Adaptat (CEA) amb moltes activitats per a tots.

☀ € ⓘ lamolina.cat/estiu
Tel. 972 892 031

ESPORTS CARLES ADSERÀ LA MOLINA

Lloguer de quads i motos de muntanya per a tota la família.

€ ⓘ Tel. 609 067 386

ESPAI DE LLEURE DE MATEMALE CAPCIR (FRANÇA)

Al bell mig de la plana del Capcir, un lloc ideal per passejar, practicar esports aquàtics, activitats infantils, o simplement relaxar-se al llac...

€ ⓘ pyrenees-catalanes.net

Refresca't

PISCINES A L'AIRE LLIURE

Trobareu piscines d'accés públic a Puigcerdà, Alp, La Molina, Bellver de Cerdanya, Llívia, Bolvir, Ger, Prullans, Martinet i Das (aeròdrom de la Cerdanya).



POLIESPORTIU DE PUIGCERDÀ

Piscina de 25 m i piscina petita a cobert. A l'estiu, piscina de 25 m i piscina infantil amb tobogan a l'aire lliure.



poliesportiu.cat
Tel. 972 880 243

ESPACE AQUA-LUDIQUE DE CERDAGNE ERR (FRANÇA)

Piscina d'onades, tobogan de 3 pistes, zona amb jocs d'aigua, jacuzzi...



err-aqualudique.com
Tel. 00 33 468 047 759

CINEMA A LA FRESCA

Durant l'estiu, diversos pobles de la Cerdanya organitzen sessions de cinema a la fresca, amb una programació pensada especialment per al públic familiar i infantil..



Visiteu una granja

MAS CAL GINTÓ MOSOLL

Granja de vaques, ovelles, conills, gallines... amb cultius, horta i pomeres de muntanya. Cal comprar a la seva agro-botiga per poder visitar la granja!



calginto.com
Tel. 651 910 561

FORMATGERIA DE MONTMELÚS MONTMELÚS

Visites guiades amb tast de formatges.



montmelus.cat
Tel. 630 283 971



FORMATGERIA CASA FORGA ISÒVOL

Visites guiades a la granja
de cabres i la formatgeria.

€ ⓘ Tel. 663 727 387

GRANJA RIALET LA LLAGONNE

Granja i formatgeria artesanal,
situada a la part francesa, que
realitzen visites pedagògiques
per a famílies.

€ ⓘ lafermedurialet.fr

Casals d'estiu

Els ajuntaments d'Alp, Bellver de
Cerdanya, Bolvir, Ger, Guils, Llúvia,
Puigcerdà i Martinet organitzen
casals per a nens de diverses edats.
Informe-vos a l'ajuntament de cada
municipi.



Campus esportius

El Consell Comarcal de la Cerdanya
organitza campus esportius per a
nens de 6 a 14 anys.

€ ⓘ cecerdanya.com
Tel. 972 884 884

Activitats a cobert

A photograph of two children playing on a large red exercise ball in a playground. One child is lying on their back with eyes closed, and the other is leaning over them, smiling. The background shows a blue safety net and yellow bars. The image is decorated with colorful abstract shapes and dots at the bottom.

A la Cerdanya, més enllà de les activitats a l'aire lliure, també hi trobareu una àmplia oferta d'**activitats a cobert**, perfectes per a qualsevol època de l'any. Podreu gaudir de tallers, museus, exposicions i centres d'activitats infantils per a tota la família.



POLIESPORTIU **PUIGCERDÀ**

Pàdel, bàsquet, piscina,
pista de gel... Amb servei
de cafeteria, bar i restaurant.

€ ⓘ poliesportiu.cat
Tel. 972 880 243

BITLLES **LA MOLINA**

Obert a partir de les 17 h.

€ ⓘ Tel. 972 892 719

Centre d'activitats infantils

VA DE VAILETS **PUIGCERDÀ**

Cafeteria amb zona de jocs
per a infants, idoni per a
trobades i celebracions.

€ ⓘ Tel. 669 341 848

BUBBLE Cerdanya **LLÍVIA**

Parc de boles per a infants
d'1 a 7 anys, amb dues zones
diferenciades: una per als més
petits i una altra per a nens
i nenes fins a 7 anys. També
oferim la possibilitat de celebrar
aniversaris i festes temàtiques.

€ ⓘ Tel. 636 859 985

Tallers

MUSEU MUNICIPAL FARMÀCIA ESTEVA LLÍVIA

Durant l'estiu, Setmana Santa i Nadal s'organitzen tallers adreçats a tota la família.

€ ⓘ museullivia.net
Tel. 972 896 313

ESPAI CERETÀNIA I JACIMENT ARQUEOLÒGIC 'EL CASTELLOT' BOLVIR

Tallers per promoure l'arqueologia, cursos, activitats infantils...

€ ⓘ bolvir.cat
Tel. 972 895 192

PARC DELS BÚNQUERS I CASA DE RIU MARTINET

Tallers mediambientals organitzats amb el Parc Natural del Cadí-Moixeró. Cal reservar!

€ ⓘ bunquersmartinet.net
Tel. 648 141 070

TALLER D'ARTS I OFICIS CAL TRAVESSERES BELLVER DE CERDANYA

Tallers per l'aprenentatge de les arts plàstiques, dirigits a la recuperació dels oficis antics.

€ ⓘ bellver.org
Tel. 608 003 518





Museus i exposicions

MUSEU MUNICIPAL FARMÀCIA ESTEVA LLÍVIA

Exposició dels objectes de la Farmàcia Esteva, una de les més antigues d'Europa.



museullivia.net

Tel. 972 896 313

ESPAI CERETÀNIA I JACIMENT ARQUEOLÒGIC 'EL CASTELLOT'

BOLVIR

Centre de difusió del patrimoni arqueològic del Castellot de Bolvir, un dels pocs poblats ibèrics localitzat al Pirineu.



bolvir.cat

Tel. 972 895 192

MUSEU CERDÀ **PUIGCERDÀ**

Exposició de la casa típica cerdana i evolució de la història del poble de Puigcerdà.

i puigcerda.cat
Tel. 972 884 303

CASA DEL RIU **MARTINET**

Centre d'interpretació dels ecosistemes fluvials.
Cal reservar!

€ **i** parcsnaturals.gencat.cat
Tel. 973 515 012
Mòb. 648 141 070

CENTRE DE TALLÓ **TALLÓ**

Presenta amb l'exposició "Bellovidere" (el nom medieval del nucli de Bellver) un espai on endinsar-se en el municipi i descobrir aquells trets que el diferencien i el caracteritzen.

i bellver.org
Tel. 973 510 802

COL·LECCIÓ-MUSEU **DE DAS** **DAS**

Petita col·lecció d'antics estris i eines utilitzades a pagès.
Imprescindible reservar!!

€ **i** das.cat
Tel. 972 890 220



PARC DELS BÚNQUERS DE MARTINET

MARTINET

Línia de defensa militar on
reviure una època històrica molt
interessant. Cal reservar!

€ ⓘ bunquersmartinet.net
Tel. 648 141 070

MUSEU DEL BOSC

BELLVER DE Cerdanya

Sequer de pinyes industrial,
únic a tot l'estat. Cal reservar!

€ ⓘ bellver.org
Tel. 973 510 016

Nota

A l'oficina de turisme i al web cerdanya.org trobareu fulletons per inspirar les vostres sortides en família: "Excursions i passejades per la Cerdanya", "Rutes en BTT" i "El Camí de Sant Jaume". També hi descobrireu totes les activitats de Turisme Actiu i les empreses que les ofereixen: rutes amb cavalls i ponis, guies de muntanya, vies ferrades, barrancs, rocòdroms, vols en globus, raquetes de neu i molt més!



Turisme Cerdanya

N 260 km. 179 - 180 · 17520 Puigcerdà
972 140 665 · info@cerdanya.org

Oficines Municipals de Turisme

BELLVER DE Cerdanya

(Centre de Talló) · 973 510 802

bellver.org

BOLVIR · 972 895 192

bolvir.cat

LLÍVIA · 972 896 313

llivia.org

PUIGCERDÀ · 972 880 542

puigcerdaturisme.cat



CERDANYA

La Gran Vall del Pirineu



CONSELL COMARCAL
DE LA Cerdanya



Costa Brava
Pirineu de Girona



Diputació de Girona



www.cerdanya.org