

TERRITORIO CERDANYA BTT

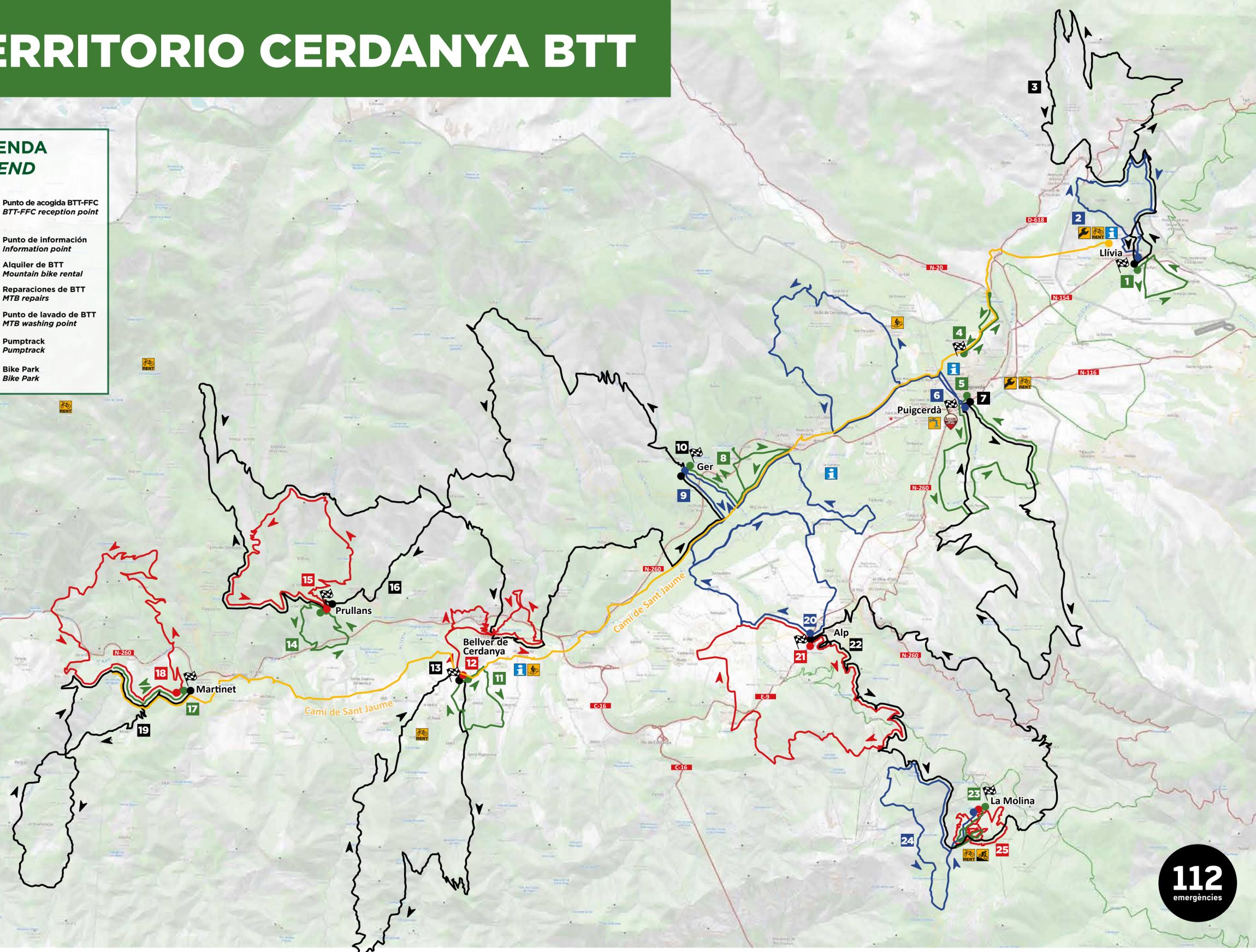


TERRITORIO CERDANYA BTT



LEYENDA LEGEND

-  Punto de acogida BTT-FFC
BTT-FFC reception point
-  Punto de información
Information point
-  Alquiler de BTT
Mountain bike rental
-  Reparaciones de BTT
MTB repairs
-  Punto de lavado de BTT
MTB washing point
-  Pumptrack
Pumptrack
-  Bike Park
Bike Park



Oficina de turismo de la Cerdanya

Carretera N260 km. 179-180 · 17520 Puigcerdà
972 140 665 · info@cerdanya.org

Oficinas Municipales de Turismo

BELLVER DE CERDANYA
Centre de Talló · 973 510 802 · www.bellver.org
BOLLVIR 972 895 192 · www.alp2500.cat
LLÍVIA 972 896 313 · www.llivia.org
PUIGCERDÀ 972 880 542 · www.puigcerda.cat



www.cerdanya.org

ENCUENTRA CADA RUTA Y EL TRACK GPS PARA DESCARGAR AQUÍ

DOWNLOAD THE GPX TRACKS AND FIND OTHER ROUTES HERE.



En este centro BTT, homologado por la Fédération Française de Cyclisme, encontrarás itinerarios de bicicleta de montaña para todos los niveles. Distribuidos por varios puntos de la comarca de la Cerdanya (Llivia, Puigcerdà, Ger, Bellver de Cerdanya, Prullans, Martinet, Alp y la estación de esquí de La Molina), hay ocho puntos de salida desde los cuales parten las rutas.

At this MTB center, certified by the Fédération Française de Cyclisme, you will find mountain bike routes for all levels. Spread across various points in the region of Cerdanya (Llivia, Puigcerdà, Ger, Bellver de Cerdanya, Prullans, Martinet, Alp, and the La Molina ski resort), there are eight starting points from which the routes begin.

EL COLOR DEL ITINERARIO TE INDICA SU GRADO DE DIFICULTAD:
THE COLOR OF THE ITINERARY INDICATES ITS DEGREE OF DIFFICULTY:



LA SEÑALIZACIÓN QUE TE ENCONTRARÁS ES LA SIGUIENTE:
THE SIGNAGE YOU WILL FIND IS AS FOLLOWS:



EL CÓDIGO DE LA BICICLETA DE MONTAÑA

LA PRÁCTICA DE LA BTT TE LLEVA A COMPARTIR LAS RUTAS.
PORQUE TODO VAYA BIEN, RESPETA ESTOS PRINCIPIOS:

Con una bicicleta de montaña comparten el espacio natural con otros usuarios. ¡Así que sé responsable y respeta la naturaleza!

GRACIAS POR RESPETAR LAS SIGUIENTES NORMAS:

- Coge los caminos señalizados por tu seguridad y respeta la dirección de las rutas.
- No sobrestimes tus habilidades y controla tu velocidad.
- Ten cuidado cuando te cruces con peatones, ya que los peatones tienen el derecho de paso.

- Comprueba el estado de tu bicicleta y prepárate los suministros y repuestos.
- Si vas solo, comparte tu itinerario con los tuyos.
- Usa casco.
- Respetar la propiedad privada y los espacios culturales.
- Cuidado con la maquinaria agrícola y forestal.
- Hay que dejar los pastores eléctricos o cercas como los hemos encontrado.
- Evita la recogida de flores, frutas y setas.
- No molestes la tranquilidad de los animales salvajes, ni domésticos.
- Guarda tu basura, sé discreto y respeta el medio ambiente.
- Te recomendamos que tengas un seguro.

THE MTB CODE

MOUNTAIN BIKING LEADS YOU TO SHARING THE ROUTES.
TO ENSURE EVERYTHING GOES WELL, RESPECT THESE PRINCIPLES:
With a mountain bike you share the natural space with other users. So be responsible and respect nature!

PLEASE RESPECT THE FOLLOWING RULES:

- Use marked trails for your safety and respect the direction of the routes.
- Don't overestimate your skills and control your speed.
- Be careful when crossing pedestrians, as they have the right of way.
- Check the condition of your bike and prepare your supplies and spare parts.

- If you are going alone, share your itinerary with your friends.
- Wear a helmet
- Respect private property and cultural spaces.
- Be careful of agricultural and forestry machines.
- You must leave shutters or fences as you found them.
- Avoid picking flowers, fruits and mushrooms.
- Do not disturb the peace of wild or domestic animals.
- Save your waste, be discreet and respect the environment.
- We recommend that you have insurance.

1 Llívia

Pla de Gorguja

Punto de salida: Parque de Sant Guillem en Llívia
Departure point: Sant Guillem Park in Llívia

Ruta suave, muy llana, que transcurre principalmente por el antiguo camino de Llívia a Consellabre y por el camino de Llívia a Gorguja.

A flat itinerary which mainly follows the old way from Llívia to Consellabre and the path from Llívia to Gorguja.

4,1 km	+43 m
40 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	50%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	50%

2 Llívia

Vuelta a Cereja · Tour to Cereja

Punto de salida: Parque de Sant Guillem en Llívia
Departure point: Sant Guillem Park in Llívia

Recorrido sin complicaciones, pero con una subida continua desde Llívia hasta Cereja, donde disfrutarás de unas fantásticas vistas del pueblo de Llívia y del valle de la Cerdanya. Muy cerca de la ruta, podrás ver la Font del Sofre y la Font del Ferro. A media bajada no te pierdas el mirador sobre una pequeña cascada, ubicada a pocos metros del camino.

A simple trail with a steep slope from Llívia to Cereja from where you will have fantastic views of Llívia and the Cerdanya. Along the way you can see the sources of "Sofre" and "Ferro". At the halfway point don't miss the small waterfall a few meters off the way.

9,9 km	+223 m
1 h 30 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	80%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	20%

3 Llívia

Vuelta a Targasona Tour to Targasona

Punto de salida: Parque de Sant Guillem en Llívia
Departure point: Sant Guillem Park in Llívia

Vuelta transfronteriza, muy exigente, en la que recorrerás pequeños pueblecitos y podrás disfrutar de unas vistas únicas del valle de la Cerdanya. Además pasarás a escasos metros de la Central Solar de Thomis. La travesía que encontramos antes de llegar, es un sendero exigente, pero muy valorado por los amantes de las bajadas, sólo apto para los más experimentados.

A difficult crossborder circuit which crosses small villeges and offers unique views of Cerdanya. You will also pass close to the Solar Central Thomis. Along the way we find a single track, which is a difficult portion, much appreciated by fans of downhill runs and is appropriate only for the more experienced biker.

28,4 km	+843 m
3 h 45 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	77%
Sendero Single track	8%
Asfalto Asphalt	15%

4 Puigcerdà

Camí dels enamorats

Punto de salida: Plaza Dionis Puig, Puigcerdà
Departure point: Plaça Dionis Puig, Puigcerdà

Ruta ideal para los más pequeños que empiezan con sus primeras pedaladas. El paseo del Enamorats es un camino muy bonito a orillas de la Acequia de Puigcerdà que nos lleva hasta el lago del Torniquet. La ruta también pasa por Rigolisa, un pequeño núcleo diseminado de la Villa de Puigcerdà.

Ideal route for the little ones who are just starting to pedal for the first time. The "Passeig dels Enamorats" is a pretty ride along the banks of the Séquia de Puigcerdà which brings us to the Lac del Torniquet. The trail also goes through Rigolisa, a small village hidden in the town of Puigcerdà.

3,8 km	+7 m
30 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	48%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	52%

5 Puigcerdà

Ruta Transfronterera Cross-Border Route

Punto de salida: Parque dels 4 Camins en Puigcerdà
Departure point: 4 Camins Park in Puigcerdà

Recorrido fácil entre pueblecitos, campos y prados de pastos que comparte recorrido, que nos permite conectar, con la ruta 8 del "Site VTT Pyrénées-Cerdagne" que comienza en Ossèja.

An easy trail between villeges, fields and prairies which lets us join the Itinerary 8 on the "Pyrénées Cerdagne Mountain bike" site, which starts in Ossèja.

10,9 km	+104 m
1 h 30 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	46%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	54%

6 Puigcerdà

Puigcerdà · Guils · Torre del Remei

Punto de salida: Parque dels 4 Camins en Puigcerdà
Departure point: 4 Camins Park in Puigcerdà

Vuelta por la Solana, con una subida constante, en parte por territorio francés, hasta Guils de Cerdanya. Antes y después de Guils de Cerdanya, encontrarás un par de miradores con unas vistas fantásticas del valle. Bajada rápida hasta la ermita del Remei, para regresar, por asfalto, al punto de salida en Puigcerdà.

Tour through the Solana, with a constant climb, partly through French territory, until Guils de Cerdanya. There are great views before and after Guils de Cerdanya. Rapid descent to the Hermitage of Remei, to return, on asphalt, to the departure point in Puigcerdà.

17,3 km	+392 m
2 h 30 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	47%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	53%

7 Puigcerdà

Pla de les Forques

Punto de salida: Parque dels 4 Camins en Puigcerdà
Departure point: 4 Camins Park in Puigcerdà

Ruta exigente que nos lleva, con una larga y fuerte subida, al Pla de les Forques, donde tendrás unas vistas excepcionales del valle de la Cerdanya y también del lado sur del Pirineo.

A difficult trail that brings us to the Pla de les Forques after a steep and long climb. Here you will have exceptional views of the Cerdanya valley and also of the southern corner of the Pyrenees.

24,3 km	+663 m
3 h 15 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	70%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	30%

8 Ger

Molí de Ger

Punto de salida: Entrada del pueblo de Ger
Departure point: Entrance of the town of Ger

Recorrido suave y casi llano por los alrededores de Ger entre campos y prados. Esta ruta transcurre en buena parte por el Camino de Santiago.

Soft and almost flat route around Ger between fields and meadows. This route runs largely along the Camí de Sant Jaume.

8,7 km	+115 m
1 h 15 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	50%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	50%

9 Ger

Riberes del Segre

Punto de salida: Entrada del pueblo de Ger
Departure point: Entrance of the town of Ger

Itinerario suave y muy bonito, en buena parte junto al río Segre, en el que disfrutarás mucho del bosque de ribera. Podrás atravesar el río Segre por la Palanca de Sanavastre, una palanca de uso exclusivo para peatonales y ciclistas que permite unir los pueblos de Ger y All with Sanavastre, como se ha hecho tradicionalmente. La ruta transcurre en buena parte por el Camino de Santiago.

Gentle and beautiful trail mostly along the Segre river, where you will enjoy the riverbank forest a lot. You can cross the Segre river using the Palanca de Sanavastre, a lever for the exclusive use of pedestrians and cyclists that connects the villeges of Ger and All with Sanavastre, as has been done traditionally. The trail runs largely along the Camí de Sant Jaume.

16,6 km	+105 m
2 h	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	64%
Sendero Single track	10%
Asfalto Asphalt	26%

10 Ger

La Solana

Punto de salida: Entrada del pueblo de Ger
Departure point: Entrance of the town of Ger

Recorrido exigente, con más de 1000 metros de desnivel positivo, para llegar hasta la capital de municipio más alta de Catalunya, Meranges. Disfrutarás al máximo de la bajada técnica y divertida. En la parte final del recorrido encontrarás unos senderos de dificultad media, bordeando el río Duran con una dura subida de 1 km antes de llegar a Olopte, apto solo para los más valientes.

A difficult trail with a climb of over 1000m to get to Meranges, the highest municipality capital in Catalonia. There is a technical and fun run back down the hill. At the end of the route, you will find some trails of medium difficulty, bordering the Duran river with a hard climb of 1 km before reaching Olopte, suitable only for the bravest.

35,7 km	+1134 m
4 h 30 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	50%
Sendero Single track	45%
Asfalto Asphalt	5%

11 Bellver de Cerdanya

Sant Silvestre

Punto de salida: Centre de Tallo
Departure point: Centre de Tallo

Itinerario que recorre el recorrido de la carrera de Sant Silvestre que se organiza cada año en Bellver de Cerdanya. A medio camino puedes parar a observar una de las iglesias románicas más bonitas de la comarca, Sant Serni de Coborriu.

An easy trail that follows the route of the Sant Silvestre race which is organised each year at Bellver de Cerdanya. Stop at the halfway point to admire one of the most beautiful Romanesque churches of the region: Sant Serni de Coborriu.

5,1 km	+74 m
45 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	90%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	10%

12 Bellver de Cerdanya

Senderos de la Solana La Solana single tracks

Punto de salida: Centre de Tallo
Departure point: Centre de Tallo

Ruta muy divertida por los senderos del lado de la Solana de Bellver. Durante la ruta recorrerás dos de los senderos más conocidos por la gente de la "Batlla", como son Spijo Cucu y Cudu Trail, el primero con una dificultad alta, donde encontrarás saltos y bajadas técnicas y el segundo un sendero más fácil, pero muy juguetón con muchas curvas en la parte final. Esta ruta destaca por las vistas que tienes sobre la población de Bellver de Cerdanya y el municipio, y también porque el 90% de la ruta se hace por senderos.

Very fun itinerary through the single tracks of the Solana de Bellver. During the route you will do two of the trails most known to the people of the town, such as Spijo Cucu and Cudu Trail, the first with a high difficulty, where you will find jumps and technical descents and the second an easier trail, but very playful with many curves at the end. This route stands out for the views you have over the town of Bellver de Cerdanya and the municipality, and also because 90% of the route is on single tracks.

13,7 km	+408 m
1 h 30 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	70%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	30%

13 Bellver de Cerdanya

Arctic · Roca Foradada · Gònc

Punto de salida: Centre de Tallo
Departure point: Centre de Tallo

Ruta que recorre buena parte del itinerario de la carrera "Corbells BTT" que organiza cada año el Club Ciclista Bellver. Es un recorrido espectacular, por los valles del Ingla y de Pi. En esta ruta circular, se va subiendo por la pista del Valle del Ingla hacia el Aric para salir hacia la montaña de Pi. Allí se toma el sendero de la Roca Foradada para ir hasta el refugio de Gònc, dentro del parque natural del Cadí Moixeró. Desde el refugio, se toma el sendero del Gònc, una bajada de 5 km de "single-trail", donde disfrutarás de buenas vistas del Valle de Pi, para llegar a Cortariu. De allí bajarás hacia el Torment de Pi para volver hasta el punto de salida.

Itinerary that covers a large part of the route of the "Corbells BTT" race, that is organized every year by the Bellver Cycling Club. In this circular route, you go up the track of the Vall de l'Ingla towards the Arctic to jump towards the mountain of Pi. There you take the Roca Foradada single track to go to the Gònc refuge, inside the Cadí Moixeró natural park. From the refuge, take the Camí del Gònc, a 5 km single-track descent, where you will enjoy good views of the Vall de Pi, to reach Cortariu. From there you will descend towards Torment de Pi to return to the starting point.

25,4 km	+834 m
3 h 30 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	60%
Sendero Single track	38%
Asfalto Asphalt	2%

14 Prullans

Vuelta por Prullans Tour around Prullans

Punto de salida: C. del Puig de Prullans (delante Local Social)
Departure point: C. del Puig de Prullans (in front of Local Social)

Esta vuelta, apta para todos, nos dará a conocer los entornos de Prullans. Mucha atención al cruzar la carretera N-260.

This tour around Prullans is suitable for everyone. Pay attention when crossing the N-260 road.

5,3 km	+151 m
1 h	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	60%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	40%

15 Prullans

La Bastida

Punto de salida: C. del Puig de Prullans (delante Local Social)
Departure point: C. del Puig de Prullans (in front of Local Social)

Subida continua hasta La Bastida desde donde disfrutaremos de unas maravillosas vistas de la Sierra del Cadí. Bajada fácil para volver a Prullans.

A steady climb to the Bastida for fantastic views over the Serra del Cadí followed by an easy descent to Prullans.

15,1 km	+561 m
2 h 30 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	89%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	11%

16 Prullans

La Llosa

Punto de salida: C. del Puig de Prullans (delante Local Social)
Departure point: C. del Puig de Prullans (in front of Local Social)

Subida exigente por el Valle de la Llosa, pasando por el fantástico entorno al Molí del Salt. Disfrutarás al máximo de la bajada que nos devuelve a Prullans, pasando por Tallendre y Orden. El sendero de Orden a Anes, tiene un grado alto de dificultad técnica. A lo largo del recorrido, podrás ver unos magníficos ejemplos del románico de la Cerdanya, como la ermita de Sant Antoni, Sant Iscle i Santa Victòria de Tallendre, Santa Maria d'Orden and Sant Marnet d'Anes churches.

A difficult climb through the Llosa valley passing through the fantastic Molí del Salt then back down to Prullans by passing through Tallendre and Orden. The single track from Orden to Anes is technically difficult. Along the route you will see magnificent examples of romanesc Cerdan art, like the Sant Antoni, Sant Iscle and Santa Victòria de Tallendre, Santa Maria d'Orden and sant Marnet d'Anes churches.

26,5 km	+780 m
3 h 45 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	90%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	10%

17 Martinet

Camí de la llúdriga

Punto de salida: Aparcamiento del Camino de Montellà, en Martinet
Departure point: Camí de Montellà car park, in Martinet

Recorrido lineal (ida y vuelta por el mismo camino), muy llano y sencillo, junto al Segre. Ideal para los ciclistas más pequeños de la casa. Es una zona muy especial, ya que es el hábitat natural de la nutria.

Linear route (out and back on the same path), very flat and simple, next to the Segre river. Ideal for the smallest cyclists of the house. It is a very special area, as it is the natural habitat of the otter.

5,4 km	+38 m
50 min	Lineal Linear
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	75%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	25%

18 Martinet

Traverseres · Lles · Mussa

Punto de salida: Aparcamiento del Camino de Montellà, en Martinet
Departure point: Camí de Montellà car park, in Martinet

Ruta exigente, con una subida continua hasta Lles de Cerdanya y con un descenso espectacular por senderos, conocido por el conocido "Pont del Diable para volver a Martinet.

This demanding trail follows a continuous ascent until Lles de Cerdanya and with a spectacular descent through single tracks, passing by the famous "Pont del Diable" before coming back to Martinet.

20 km	+678 m
3 h	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	60%
Sendero Single track	10%
Asfalto Asphalt	30%

19 Martinet

Estana · Trinxà Cerdanya

Punto de salida: Aparcamiento del Camino de Montellà, en Martinet
Departure point: Camí de Montellà car park, in Martinet

Ruta que recorre buena parte del itinerario de la carrera "Trinxà Cerdanya BTT", que nos adentra en el Parque Natural del Cadí Moixeró y nos da a conocer magníficos pueblos del Barad. Además, esta ruta transcurre por algunos de los barreros que se construyeron a mediados del siglo XX. El itinerario comienza por una subida por sendero hasta el pueblo de Béloc, para continuar subiendo por pista ancha, hasta la población de Estana, una vez coronada la altura máxima de la ruta, empezará un largo descenso donde disfrutarás de un sendero técnico, en la parte final de la bajada, caracterizado por la gran cantidad de curvas que encontrarás.

A trail that covers a large part of the "Trinxà Cerdanya BTT" race route, and takes us to the Cadí Moixeró Natural Park, and introduces us to the magnificent towns of Barad. It also goes past barrers which were built in the middle of 20th century. It starts by an ascent single track to the town of Béloc, and continues uphill to the town of Estana. Once the maximum height of the route has been crowned, you will begin a long descent where you will enjoy a technical trail, at the end of the descent, characterized by the large number of curves you will find there.

22,3 km	+685 m
3 h 30 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	35%
Sendero Single track	60%
Asfalto Asphalt	5%

20 Alp

El Pla d'Alp

Punto de salida: C. Mancomunitat de Alp
Departure point: C. Mancomunitat d'Alp

Vuelta fácil por el llano de Alp hasta el Segre, pasando por Mosoll, Sanavastre, Sorriguerola, Estoll y Escadacars.

Easy return along the Alp plain to the Segre, passing through Mosoll, Sanavastre, Sorriguerola, Estoll and Escadacars.

11,9 km	+106 m
1 h 30 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	70%
Sendero Single track	10%
Asfalto Asphalt	20%

21 Alp

Pla de l'Escobairó

Punto de salida: C. Mancomunitat de Alp
Departure point: C. Mancomunitat d'Alp

Subida desde el pueblo de Alp, pasando por Roca Castellana, hasta la Torre del Escobairó, en Masella, desde donde disfrutarás de una de las mejores vistas de toda la comarca de la Cerdanya. Divertida bajada hasta llegar al Pla de Tartera y regresar a Alp.

Climb from the village of Alp, passing through Roca Castellana, to the Torre de l'Escobairó, in Masella, from where you will enjoy one of the best views of the entire Cerdanya region. Fun descent until you reach the Tartera Plateau and return to Alp.

20,4 km	+647 m
2 h 30 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	70%
Sendero Single track	5%
Asfalto Asphalt	25%

22 Alp

Alp · La Pia · La Molina · Urtx

Punto de salida: C. Mancomunitat de Alp
Departure point: C. Mancomunitat d'Alp

Itinerario por la montaña de Alp que nos lleva a los entornos de las estaciones de esquí de Masella y La Molina. Subida hasta el llano de las proximidades del Pla de les Forques.

Itinerary through the Alp mountain that takes us to the surroundings of the ski resorts of Masella and La Molina. Climb up to the plan in the vicinity of Pla de les Forques.

30 km	+1.051 m
4 h	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	80%
Sendero Single track	5%
Asfalto Asphalt	15%

23 La Molina

Vuelta por los lagos de La Molina La Molina lakes tour

Punto de salida: Delante del Telecabina Cadí Moixeró
Departure point: In front of the Cadí Moixeró Cable Car

Recorrido muy llano, apto para todos los públicos, que rodea los lagos de la estación de esquí de La Molina.

A very flat itinerary for all publics, which surrounds the lakes of the Molina ski resort.

3,7 km	+69 m
40 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	100%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	0%

24 La Molina

Coll de Pal

Punto de salida: Delante del Telecabina Cadí Moixeró
Departure point: In front of the Cadí Moixeró Cable Car

Recorrido en medio del bosque y pistas de la estación de La Molina, hasta llegar al Coll de Pal y volver hasta el punto de salida.

A trail that goes between the forest and the slopes of the Molina ski station up to the Coll de Pal, before going back to the starting point.

13,3 km	+503 m
3 h	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	95%
Sendero Single track	0%
Asfalto Asphalt	5%

25 La Molina

Circuito de cross country Cross country track

Punto de salida: Delante del Telecabina Cadí Moixeró
Departure point: In front of the Cadí Moixeró Cable Car

Si te gustan las carreras de BTT, éste es el lugar para sentirte como los corredores y corredoras que corren en la prueba de "cross country" de la Copa del Mundo. Para los que compiten un poco, éste es un circuito ideal para entrenar en una altura de más de 1600 metros.

If you like mountain bike racing, this place will make you feel like those who compete in the Cross Country World Cup. This is a great place for competitive training at 1600m altitude.

10,4 km	+235 m
1 h 45 min	Circular Loop
Señalización y GPS	E-bike
Sign posts and GPS	
Pista Path	30%
Sendero Single track	60%
Asfalto Asphalt	10%

Bienvenido al Centro de BTT de la Cerdanya, un auténtico paraíso para los amantes de la bicicleta de montaña. Con el sello de homologación de la Fédération Française de Cyclisme, nuestro centro ofrece una red de itinerarios meticulosamente diseñados que te llevarán a descubrir los rincones más espectaculares del valle. En Llívia, Puigcerdà, Ger, Bellver de Cerdanya, Prullans, Martinet, Alp y en la estación de esquí de La Molina, encontrarás ocho puntos de salida, con rutas de diferentes niveles que te invitan a explorar la comarca.

Seas un principiante entusiasta o un experto intrépido, nuestras rutas están pensadas para ti. Desde suaves caminos para paseos relajados hasta desafíos técnicos que pondrán a prueba tus habilidades, hay una experiencia para cada ciclista.

Welcome to the BTT Center of La Cerdanya, a true paradise for mountain bike enthusiasts. With the certification of the Fédération Française de Cyclisme, our center offers a meticulously designed network of itineraries that will take you to discover the most spectacular corners of the valley. In Llívia, Puigcerdà, Ger, Bellver de Cerdanya, Prullans, Martinet, Alp, and at the La Molina ski resort, you will find eight starting points, with routes of different levels that invite you to explore the region.

Whether you are an enthusiastic beginner or a daring expert, our routes are designed for you. From gentle paths for relaxed rides to technical challenges that will test your skills, there is an experience for every cyclist.



LEYENDA LEGEND

- Distancia Distance
- Desnivel Incline
- Tiempo aproximado Estimated time
- Tipo de ruta Route type
- Seguimiento Tracking
- Dificultad E-bike Difficulty E-bike
- Tipo de terreno Type of land