








TERRITORIO Cerdanya BTT

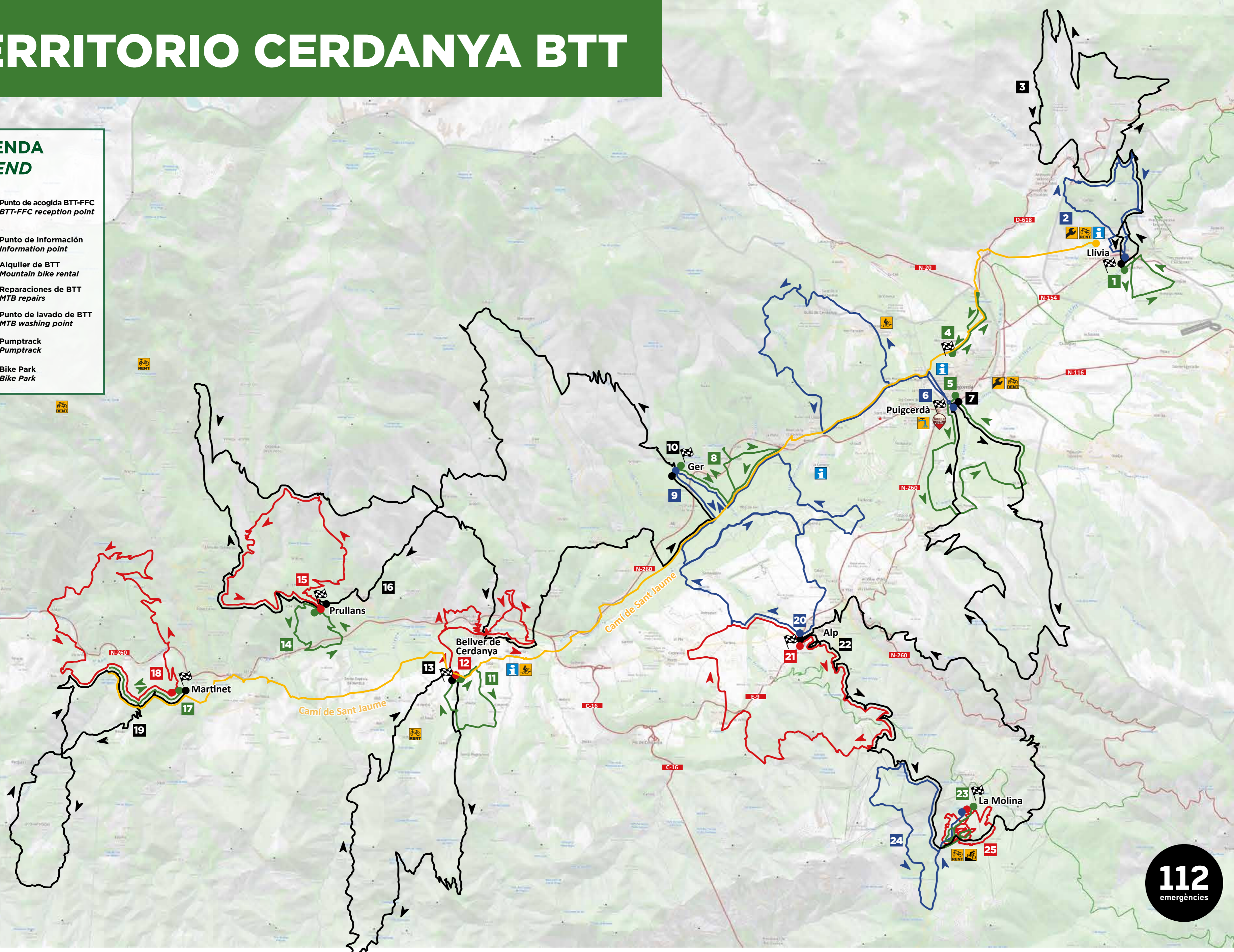


TERRITORIO Cerdanya BTT



LEYENDA LEGEND

-  Punto de acogida BTT-FFC
BTT-FFC reception point
-  Punto de información
Information point
-  Alquiler de BTT
Mountain bike rental
-  Reparaciones de BTT
MTB repairs
-  Punto de lavado de BTT
MTB washing point
-  Pumptrack
Pumptrack
-  Bike Park
Bike Park



Oficina de turismo de la Cerdanya

Carretera N260 km. 179-180 · 17520 Puigcerdà
972 140 665 · info@cerdanya.org

Oficinas Municipales de Turismo

BELLVER DE Cerdanya
(Centre de Talló) · 973 510 802 · www.bellver.org
BOLLVIR 972 895 192 · www.alp2500.cat
LLÍVIA 972 896 313 · www.llivia.org
PUIGCERDÀ 972 880 542 · www.puigcerda.cat



www.cerdanya.org

ENCUENTRA CADA RUTA Y EL TRACK GPS PARA DESCARGAR AQUÍ

DOWNLOAD THE GPX TRACKS AND FIND OTHER ROUTES HERE.



En este centro BTT, homologado por la Fédération Française de Cyclisme, encontrarás itinerarios de bicicleta de montaña para todos los niveles. Distribuidos por varios puntos de la comarca de la Cerdanya (Llivia, Puigcerdà, Ger, Bellver de Cerdanya, Prullans, Martinet, Alp y la estación de esquí de La Molina), hay ocho puntos de salida desde los cuales parten las rutas.

At this MTB center, certified by the Fédération Française de Cyclisme, you will find mountain bike routes for all levels. Spread across various points in the region of Cerdanya (Llivia, Puigcerdà, Ger, Bellver de Cerdanya, Prullans, Martinet, Alp, and the La Molina ski resort), there are eight starting points from which the routes begin.

EL COLOR DEL ITINERARIO TE INDICA SU GRADO DE DIFICULTAD:
THE COLOR OF THE ITINERARY INDICATES ITS DEGREE OF DIFFICULTY:



LA SEÑALIZACIÓN QUE TE ENCONTRARÁS ES LA SIGUIENTE:
THE SIGNAGE YOU WILL FIND IS AS FOLLOWS:



EL CÓDIGO DE LA BICICLETA DE MONTAÑA

LA PRÁCTICA DE LA BTT TE LLEVA A COMPARTIR LAS RUTAS. PORQUE TODO VAYA BIEN, RESPETA ESTOS PRINCIPIOS:

Con una bicicleta de montaña comparten el espacio natural con otros usuarios. ¡Así que sé responsable y respeta la naturaleza!

GRACIAS POR RESPETAR LAS SIGUIENTES NORMAS:

- Coge los caminos señalizados por tu seguridad y respeta la dirección de las rutas.
- No sobrestimes tus habilidades y controla tu velocidad.
- Ten cuidado cuando te cruces con peatones, ya que los peatones tienen el derecho de paso.

- Comprueba el estado de tu bicicleta y prepárate los suministros y repuestos.
- Si vas solo, comparte tu itinerario con los tuyos.
- Usa casco.
- Respetar la propiedad privada y los espacios culturales.
- Cuidado con la maquinaria agrícola y forestal.
- Hay que dejar los pastores eléctricos o cercas como los hemos encontrado.
- Evita la recogida de flores, frutas y setas.
- No molestes la tranquilidad de los animales salvajes, ni domésticos.
- Guarda tu basura, sé discreto y respeta el medio ambiente.
- Te recomendamos que tengas un seguro.

THE MTB CODE

MOUNTAIN BIKING LEADS YOU TO SHARING THE ROUTES. TO ENSURE EVERYTHING GOES WELL, RESPECT THESE PRINCIPLES: With a mountain bike you share the natural space with other users. So be responsible and respect nature!

PLEASE RESPECT THE FOLLOWING RULES:

- Use marked trails for your safety and respect the direction of the routes.
- Don't overestimate your skills and control your speed.
- Be careful when crossing pedestrians, as they have the right of way.
- Check the condition of your bike and prepare your supplies and spare parts.

- If you are going alone, share your itinerary with your friends.
- Wear a helmet
- Respect private property and cultural spaces.
- Be careful of agricultural and forestry machines.
- You must leave shutters or fences as you found them.
- Avoid picking flowers, fruits and mushrooms.
- Do not disturb the peace of wild or domestic animals.
- Save your waste, be discreet and respect the environment.
- We recommend that you have insurance.

1 Llívia

Pla de Gorguja

Punto de salida: Parque de Sant Guillem en Llívia
Departure point: Sant Guillem Park in Llívia

4,1 km +43 m

40 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 50%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 50%

2 Llívia

Vuelta a Cereja - Tour to Cereja

Punto de salida: Parque de Sant Guillem en Llívia
Departure point: Sant Guillem Park in Llívia

9,9 km +223 m

1 h 30 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 80%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 20%

3 Llívia

Vuelta a Targasona Tour to Targasona

Punto de salida: Parque de Sant Guillem en Llívia
Departure point: Sant Guillem Park in Llívia

28,4 km +843 m

3 h 45 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 77%
Sendero Single track 8%
Asfalto Asphalt 15%

4 Puigcerdà

Camí dels enamorats

Punto de salida: Plaza Dionís Puig, Puigcerdà
Departure point: Plaça Dionís Puig, Puigcerdà

3,8 km +7 m

30 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 48%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 52%

5 Puigcerdà

Ruta Transfronterera Cross-Border Route

Punto de salida: Parque dels 4 Camins en Puigcerdà
Departure point: 4 Camins Park in Puigcerdà

10,9 km +104 m

1 h 30 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 46%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 54%

6 Puigcerdà

Puigcerdà - Guils - Torre del Remei

Punto de salida: Parque dels 4 camins en Puigcerdà
Departure point: 4 Camins Park in Puigcerdà

17,3 km +392 m

2 h 30 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 47%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 53%

7 Puigcerdà

Pla de les Forques

Punto de salida: Parque dels 4 camins en Puigcerdà
Departure point: 4 Camins Park in Puigcerdà

24,3 km +663 m

3 h 15 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 70%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 30%

8 Ger

Molí de Ger

Punto de salida: Entrada del pueblo de Ger
Departure point: Entrance of the town of Ger

8,7 km +115 m

1 h 15 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 50%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 50%

9 Ger

Riberes del Segre

Punto de salida: Entrada del pueblo de Ger
Departure point: Entrance of the town of Ger

16,6 km +105 m

2 h Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 64%
Sendero Single track 10%
Asfalto Asphalt 26%

10 Ger

La Solana

Punto de salida: Entrada del pueblo de Ger
Departure point: Entrance of the town of Ger

35,7 km +1134 m

4 h 30 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 59%
Sendero Single track 45%
Asfalto Asphalt 5%

11 Bellver de Cerdanya

Sant Silvestre

Punto de salida: Centre de Talldó
Departure point: Centre de Talldó

5,1 km +74 m

45 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 90%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 10%

12 Bellver de Cerdanya

Senderos de la Solana La Solana single tracks

Punto de salida: Centre de Talldó
Departure point: Centre de Talldó

13,7 km +408 m

1 h 30 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 70%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 30%

13 Bellver de Cerdanya

Arctic - Roca Foradada - Gònc

Punto de salida: Centre de Talldó
Departure point: Centre de Talldó

25,4 km +834 m

3 h 30 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 60%
Sendero Single track 38%
Asfalto Asphalt 2%

14 Prullans

Vuelta por Prullans Tour around Prullans

Punto de salida: C. del Puig de Prullans (delante Local Social)
Departure point: C. del Puig de Prullans (in front of Local Social)

5,3 km +151 m

1 h Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 60%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 40%

15 Prullans

La Bastida

Punto de salida: C. del Puig de Prullans (delante Local Social)
Departure point: C. del Puig de Prullans (in front of Local Social)

15,1 km +561 m

2 h 30 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 89%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 11%

16 Prullans

La Llosa

Punto de salida: C. del Puig de Prullans (delante Local Social)
Departure point: C. del Puig de Prullans (in front of Local Social)

26,5 km +780 m

3 h 45 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 90%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 10%

17 Martinet

Camí de la llúdriga

Punto de salida: Aparcamiento del Camino de Montellà, en Martinet
Departure point: Camí de Montellà car park, in Martinet

5,4 km +38 m

50 min Lineal Linear

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 75%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 25%

18 Martinet

Traverseres - Lles - Mussa

Punto de salida: Aparcamiento del Camino de Montellà, en Martinet
Departure point: Camí de Montellà car park, in Martinet

20 km +678 m

3 h Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 60%
Sendero Single track 10%
Asfalto Asphalt 30%

19 Martinet

Estana - Trinxà Cerdanya

Punto de salida: Aparcamiento del Camino de Montellà, en Martinet
Departure point: Camí de Montellà car park, in Martinet

22,3 km +685 m

3 h 30 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 35%
Sendero Single track 60%
Asfalto Asphalt 5%

20 Alp

El Pla d'Alp

Punto de salida: C. Mancomunitat de Alp
Departure point: C. Mancomunitat d'Alp

11,9 km +106 m

1 h 30 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 70%
Sendero Single track 10%
Asfalto Asphalt 20%

21 Alp

Pla de l'Escobairó

Punto de salida: C. Mancomunitat de Alp
Departure point: C. Mancomunitat d'Alp

20,4 km +647 m

2 h 30 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 70%
Sendero Single track 5%
Asfalto Asphalt 25%

22 Alp

Alp - La Pia - La Molina - Urtx

Punto de salida: C. Mancomunitat de Alp
Departure point: C. Mancomunitat d'Alp

30 km +1.051 m

4 h Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 80%
Sendero Single track 5%
Asfalto Asphalt 15%

23 La Molina

Vuelta por los lagos de La Molina La Molina lakes tour

Punto de salida: Delante del Telecabina Cadí Moixeró
Departure point: In front of the Cadí Moixeró Cable Car

3,7 km +69 m

40 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 100%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 0%

24 La Molina

Coll de Pal

Punto de salida: Delante del Telecabina Cadí Moixeró
Departure point: In front of the Cadí Moixeró Cable Car

13,3 km +503 m

3 h Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 95%
Sendero Single track 0%
Asfalto Asphalt 5%

25 La Molina

Circuito de cross country Cross country track

Punto de salida: Delante del Telecabina Cadí Moixeró
Departure point: In front of the Cadí Moixeró Cable Car

10,4 km +235 m

1 h 45 min Circular Loop

Señalización y GPS Sign posts and GPS

E-bike

Pista Path 30%
Sendero Single track 60%
Asfalto Asphalt 10%

Bienvenido al Centro de BTT de la Cerdanya, un auténtico paraíso para los amantes de la bicicleta de montaña. Con el sello de homologación de la Fédération Française de Cyclisme, nuestro centro ofrece una red de itinerarios meticulosamente diseñados que te llevarán a descubrir los rincones más espectaculares del valle. En Llívia, Puigcerdà, Ger, Bellver de Cerdanya, Prullans, Martinet, Alp y en la estación de esquí de La Molina, encontrarás ocho puntos de salida, con rutas de diferentes niveles que te invitan a explorar la comarca.

Seas un principiante entusiasta o un experto intrépido, nuestras rutas están pensadas para ti. Desde suaves caminos para paseos relajados hasta desafíos técnicos que pondrán a prueba tus habilidades, hay una experiencia para cada ciclista.

Welcome to the BTT Center of La Cerdanya, a true paradise for mountain bike enthusiasts. With the certification of the Fédération Française de Cyclisme, our center offers a meticulously designed network of itineraries that will take you to discover the most spectacular corners of the valley. In Llívia, Puigcerdà, Ger, Bellver de Cerdanya, Prullans, Martinet, Alp, and at the La Molina ski resort, you will find eight starting points, with routes of different levels that invite you to explore the region.

LEYENDA LEGEND

- Distancia Distance
- Desnivel Incline
- Tiempo aproximado Estimated time
- Tipo de ruta Route type
- Seguimiento Tracking
- Dificultad E-bike Difficulty E-bike
- Tipo de terreno Type of land