





TERRITORI CERDANYA BTT

LLEGENDA LÉGENDE

-  Punt d'acollida BTT-FFC
Point d'accueil
-  Punt d'informació
Point d'information
-  Lloguer de BTT
Location VTT
-  Reparacions de BTT
Réparation VTT
-  Punt de rentat de BTT
Point Lavage VTT
-  Pumptrack
Pump Track
-  Bike Park
Bike Park



TERRITORI CERDANYA BTT



Oficina de turisme de la Cerdanya

Carretera N260 km. 179-180 · 17520 Puigcerdà
972 140 665 · info@cerdanya.org

Oficines Municipals de Turisme

BELLVER DE CERDANYA
(Centre de Talló) · 973 510 802 · www.bellver.org
BOLLVIR 972 895 192 · www.alp2500.cat
LLÍVIA 972 896 313 · www.livia.org
PUIGCERDÀ 972 880 542 · www.puigcerda.cat



www.cerdanya.org

TROBA CADA RUTA I EL TRACK GPS PER DESCARREGAR AQUÍ.

RETROUVEZ CHAQUE PARCOURS ET LA TRACE GPS EN TÉLÉCHARGEMENT ICI.



112
emergències

En aquest centre BTT, homologat per la Fédération Française de Cyclisme, trobaràs itineraris de bicicleta de muntanya per a tots els nivells. Distribuïts per diversos punts de la comarca de la Cerdanya (Llivia, Puigcerdà, Ger, Bellver de Cerdanya, Prullans, Martinet, Alp i l'estació d'esquí de La Molina), hi ha vuit punts de sortida des dels quals surten les rutes.

Dans ce centre VTT, homologué par la Fédération Française de Cyclisme, vous trouverez des itinéraires de VTT pour tous les niveaux. Répartis en divers points de la région de la Cerdagne (Llivia, Puigcerdà, Ger, Bellver de Cerdagne, Prullans, Martinet, Alp et la station de ski de La Molina), il y a huit points de départ d'où partent les parcours.

EL COLOR DE L'ITINERARI T'INDICA EL SEU GRAU DE DIFICULTAT:
LA COULEUR DE L'ITINÉRAIRE INDIQUE SON DEGRÉ DE DIFICULTÉ:



LA SENYALITZACIÓ QUE ET TROBARÀS ÉS LA SEGUENT:
LA SIGNALISATION QUE VOUS TROUVEREZ EST LA SUIVANTE:



EL CODI DE LA BICICLETA DE MUNTANYA

LA PRÀCTICA DE LA BTT ET PORTA A COMPARTIR LES RUTES.
PERQUÈ TOT VAGI BÉ, RESPECTA AQUESTS PRINCIPIS:

Amb una bicicleta de muntanya comparteixes l'espai natural amb altres usuaris. Així que sigues responsable i respecta la natura!

GRÀCIES PER RESPECTAR LES NORMES SEGUENTS:

- Agafa els camins senyalitzats per la teva seguretat i respecta la direcció de les rutes.
- No sobreestimis les teves habilitats i controla la teva velocitat.
- Ves amb compte quan et creuis amb vianants, ja que els vianants tenen el dret de pas.

- Comprova l'estat de la teva bicicleta i prepara't els subministraments i recanvis.
- Si vas sol, comparteix el teu itinerari amb els teus.
- Porta casc.
- Respecta la propietat privada i els espais culturals.
- Compte amb la maquinària agrícola i forestal.
- Cal deixar els vailets o tanques tal com els has trobat.
- Evita la recollida de flors, fruites i bolets.
- No molestis la tranquil·litat dels animals salvatges, ni domèstics.
- Guarda les teves escombraries, sigues discret i respecta el medi ambient.
- Et recomanem que tinguis una assegurança.

LE CODE DU VTT

LA PRATIQUE DU VTT VOUS AMÈNE À PARTAGER LES ITINÉRAIRES.
POUR QUE TOUT SE PASSE BIEN, RESPECTEZ CES PRINCIPES:

- Empruntez les sentiers balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos compétences et contrôlez votre vitesse.
- Soyez prudent lorsque vous traversez des piétons, car ceux-ci ont la priorité.

- Vérifiez l'état de votre vélo et préparez vos ravitaillements et pièces détachées.
- Si vous partez seul, partagez votre itinéraire avec vos amis.
- Porter un casque
- Respecter la propriété privée et les espaces culturels.
- Attention aux machines agricoles et forestières.
- Vous devez laisser les volets ou clôtures tels que vous les avez trouvés.
- Evitez de cueillir des fleurs, des fruits et des champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ou domestiques.
- Économisez vos déchets, soyez discret et respectez l'environnement.
- Nous vous recommandons d'avoir une assurance.

