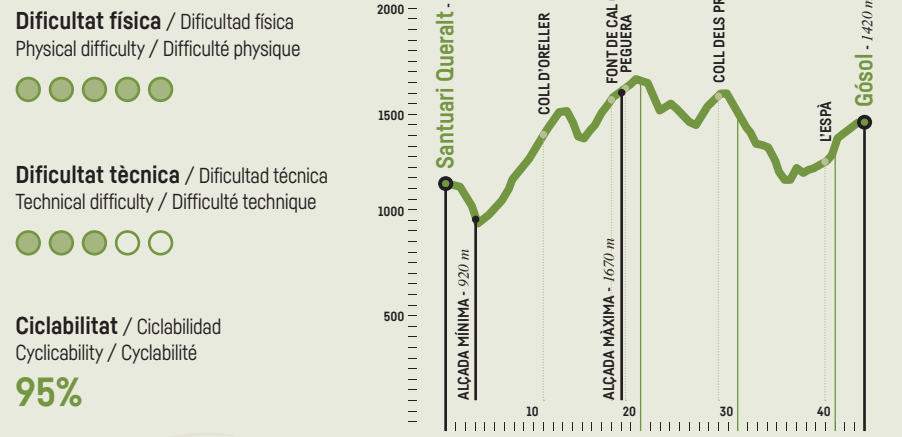




Peguera



01 Santuari de Queralt ◄► Gósol

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

SANTUARI DE QUERALT - Coll d'Oreller - Font de Cal Coix - Peguera - Coll dels Prats - L'Espà - GÓSOL

Distància / Distancia
Distance / Distance
43 km

Durada / Duración
Durée / Duration
6 h

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+1.550 m/-1.200 m

Serveis / Servicios
Services / Services

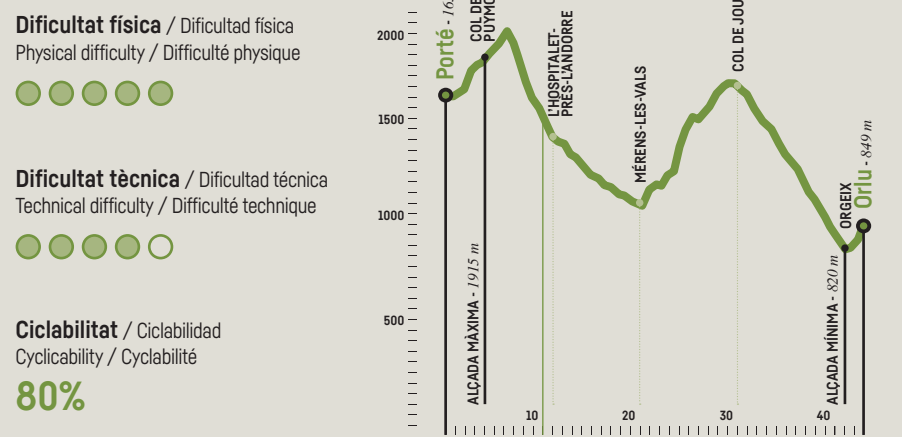


Distància / Distancia
Distance / Distance
43 km

Durada / Duración
Durée / Duration
6 h

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+1.250 m/-2.000 m

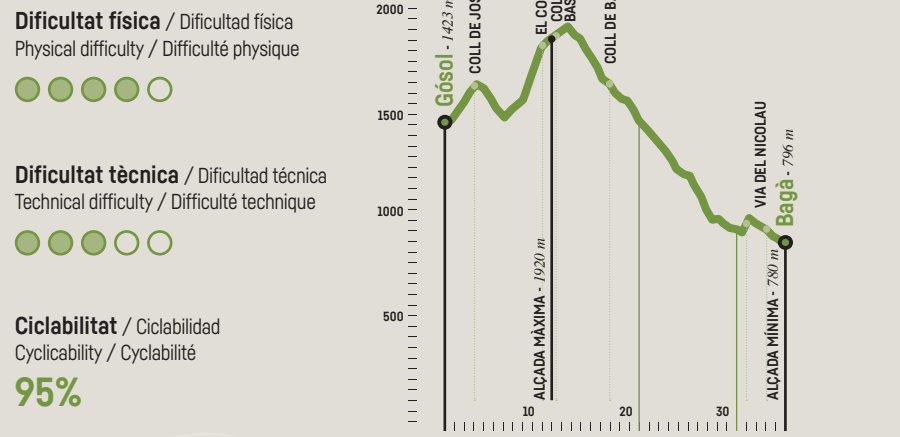
Serveis / Servicios
Services / Services



Vall d'Orlu



Gósol, a prop del Collell



02 Gósol ◄► Bagà

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

GÓSOL - Coll de Josa - El Collell - Coll de les Bassotes - Coll de Bauma - Via del Nicolau - BAGÀ

Distància / Distancia
Distance / Distance
35 km

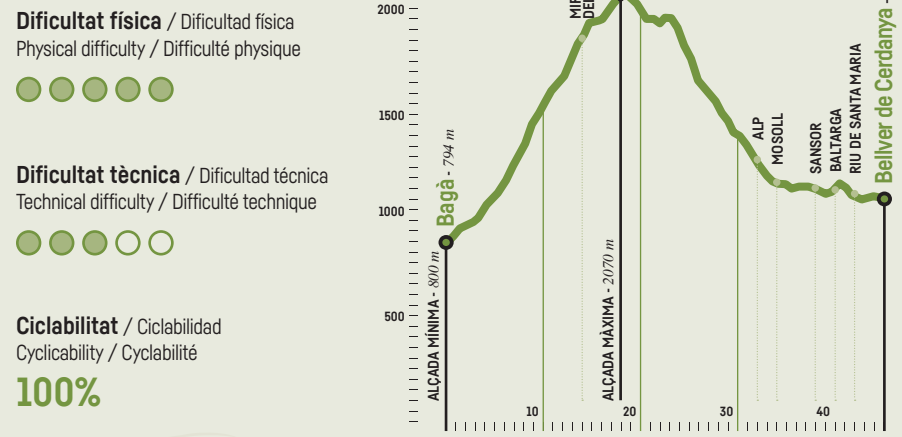
Durada / Duración
Durée / Duration
3 h 30 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+800 m/-1.450 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Bagà



03 Bagà ◄► Bellver de Cerdanya

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

BAGÀ - Mirador dels Orris - Coll de Pal - Alp - Mosoll - Sansor - Baltarga - Riu de Santa Maria - BELLVER DE CERDANYA

Distància / Distancia
Distance / Distance
45 km

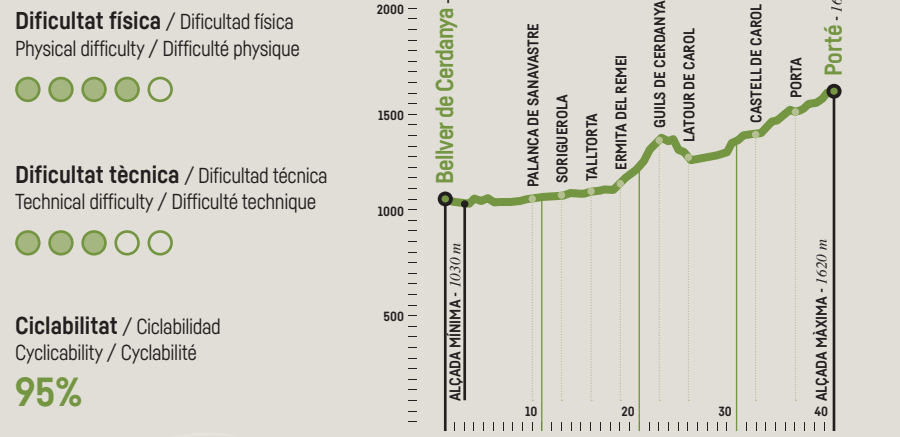
Durada / Duración
Durée / Duration
5 h

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+1.500 m/-1.250 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Vall de Carol



04 Bellver de Cerdanya ◄► Porté

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

BELLVER DE CERDANYA - Palanca de Sanavastre - Soriguerola - Talitorta - Ermita del Remei - Gulls de Cerdanya - Latour de Carol - Castell de Carol - PORTÉ

Distància / Distancia
Distance / Distance
40 km

Durada / Duración
Durée / Duration
6 h

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient
+900 m/-300 m

Serveis / Servicios
Services / Services



El Camí dels Bons Homes

Rere la història dels Càtars

Le Chemin des Bonshommes

Sur les traces des Cathares



www.camidelsbonshomes.com
www.chemindesbonshomes.com

CA / ES / FR / EN

El Camí dels Bons Homes

La Ruta de los Cátaros / Le Chemin des Bonshommes / The Trail of the Cathars

El Camí dels Bons Homes BTT és una ruta lineal transfronterera de 300km i més de 9000m de desnivell positiu que creua el Pirineu Oriental transversalment, des del Santuari de Queralt de Berga fins a la ciutat occitana de Foix, seguint les rutes de migració que van fer servir els càtars o bons homes a l'Edat mitjana quan fugien de la croada i la Inquisició promoguda per l'església catòlica.

Es tracta d'un repte en majúscules, estructurat en 8 etapes, que reasseguen un itinerari exigent tant física com tècnicament, NOMÉS APTÉ PER CICLISTES EXPERTS AMB BTT O E-BIKE.

El Camino de los Buenos Hombres en BTT es un itinerario transfronterizo de 300km y más de 9000m de desnivel positivo que cruza el Pirineo Oriental transversalmente, desde el Santuario de Queralt de Berga hasta la ciudad occitana de Foix, siguiendo las rutas de migración empruntadas por los cathares, para huir las cruzadas e Inquisición obrdeadas por las catolicas de Roma sostenidas por el Roi de France.

Il s'agit d'un défi en majuscules, structuré en 8 étapes, qui suit un itinéraire physiquement et techniquement exigeant. RÉSERVÉ AUX CYCLISTES EXPERTS EN VTT OU EN E-BIKE.

Se trata de un reto en mayúsculas, estructurado en 8 etapas, que sigue un itinerario físicamente y técnicamente exigente. SÓLO APTO PARA CICLISTAS EXPERTOS EN BTT O E-BIKE.

The trail of the cathars mountain bike route is a 300km linear cross border route with more than 9000m of positive slope that crosses the Eastern Pyrenees transversally, from the Queralt Sanctuary in Berga to the Occitan city of Foix. This route allows you to follow the migration routes used by the Cathars or "good men". During the 12th and 14th centuries they fled persecution from the Crusaders and the Inquisition headed by the Catholic church of Rome with the aid of the King of France.

It is a big challenge, structured in 8 stages, which follows a physically and technically demanding itinerary. ONLY SUITABLE FOR EXPERT MOUNTAIN BIKE OR E-BIKE CYCLISTS.

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary
Del Santuari de Queralt (Berga-Catalunya) a Foix (Arieja- França) passant pel Castell de Montsegur

Distància / Distancia / Distance / Distance
300 km

Senyalització / Señalización / Signalétique / Signposting
GR 107 es la senyalització de la ruta a peu que en alguns trams coincideix amb la BTT. No hi ha una senyalització específica sobre el terreny, descarregat el track de la web.
GR 107 es la senyalització de la ruta a pie que en algunos tramos coincide con la BTT. No lo hay una señalización específica sobre el terreno, descárgate el track de la web.
Le GR 107 est le panneau indicateur de l'itinéraire pédestre qui, sur certains tronçons, coïncide avec le VTT. Il n'y a pas de signalisation spécifique au sol, téléchargez les traces GPS sur le site Web.
GR 107 is the signpost for the walking route which in some sections coincides with the mountain bike. There is no specific signage on the ground; download tracks on the web!

Durada / Duración / Durée / Duration
7 dies / 12 dies / 9-10 dies
dias / jours / days / dias / jours / days / dias / jours / days

Dificultat / Dificultad / Difficulté / Difficulty
●●●●●

Mapa Editorial Alpina
Disponible / Available here:

Els tracks de la travessa en BTT també els trobaràs al Wikiloc
Los tracks de la travessa en BTT también los encontrarás en Wikiloc

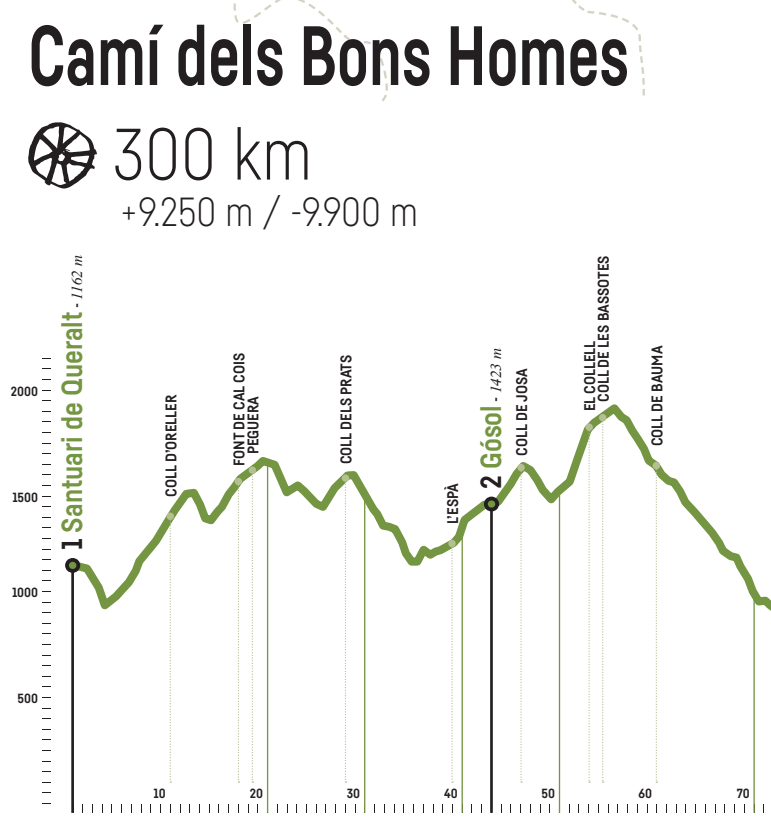
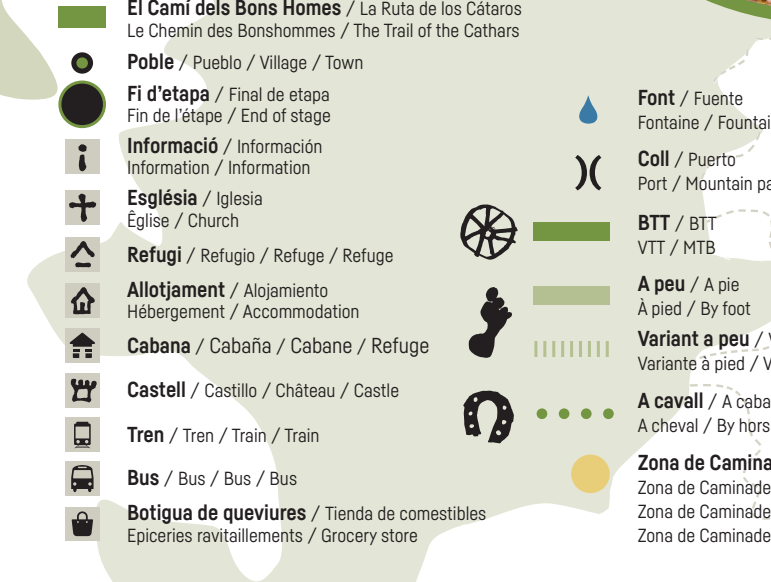
Vous trouverez également les pistes de la traversée VTT sur Wikiloc
You will also find the tracks for the BTT crossing on Wikiloc

- Informació / Information / Information
- Visites / Visites / Visits
- Refugi guardat / Refugio guardado / Refuge gardé / Guarded Mountain Hut
- Cabana / Cabana / Cabane / Refuge
- Hotel/Hostal / Hotel/Hostal / Hôtel/Gîte d'étape / Hotel/Hostel
- Turisme rural / Turismo rural / Rural tourism
- Ferrocarril / Ferrocarril / Gare / Railroad
- Bus / Bus / Bus
- Càmping / Camping / Camping
- Botiga / Tienda / Boutique / Shop
- Castell / Castillo / Château / Castle
- Esquí / Esquí / Station de ski / Ski

Allotjaments

Alojamientos / Hébergements / Accomodation

- ESpanya**
- Berga**
Berga Resort
 Tel.+34 938 211 250
 www.bergaresort.com
- La Cabana**
Restaurant i Hotel
 Tel.+34 938 210 470
 www.lacabanaberga.cat
- Hotel Estel**
 Tel.+34 938 213 443
 https://hotlestel.com
- CASTELLAR DEL RIU**
Refugi Rasos de Peguera
 (a 8 km. del GR des d'Espinalbet)
 Tel.+34 640 161 482
 www.refugirasos.cat
- Restaurant i Aparthotel Els Roures**
 Tel.+34 938 213 561
 www.rouresbergueda.com
- FIGOLS**
Hostal Cal Barbut
 (a 4 km. de Peguera)
 Tel.+34 938 240 102
 +34 636 449 406
 www.calbarbut.com
- GÓSOL**
Refugi Moli de Gósol
 Tel.+34 635 554 310
 www.molidegosal.com
- GISCLARENY**
Hotel Rústic Vilella
 Tel.+34 637 53 63 50
 https://rusticvilella.cat
- GUARDIOLA DE BERGUEDA**
Refugi de Sant Jordi
 Tel.+34 937 441 873
 +34 619 239 860
 www.refugisantsjordi.cat
- BAGÀ**
Ca l'Amagat
Rústic - Gastrohotel
 Tel.+34 938 244 032
 www.hotelcalamagat.com
- Refugi Rebost**
 Tel.+34 608 736 714
 https://refugirebost.cat
- BELLVER DE Cerdanya**
Alberg La Bruna
 Tel.+34 973 510 876
 www.alberglabruna.com
- Hotel Bellavista**
 Tel.+34 973 510 000
 www.bellavistabelver.cat
- Refugi Cortals de l'Inglia**
 Tel.+34 686 693 305
 refugicortalsdelingla@gmail.com
- PRULLANS**
Cerdanya Eco-Resort
 Tel.+34 973 510 260
 www.cerdanyaecoresort.com
- VILIELLA**
Casa rural Moli del Salt
 (a 750m del GR107)
 Tel.+34 677 262 166
 www.molidelsalt.com
- FRANÇA**
- PORTA**
Auberge du Campcardos
 Tel.+33 (0) 4 68 30 38 90
 www.aubergeducampcardos.com
- Equilibre**
 Tel.+33 (0) 4 68 04 59 42
 www.equilibre.fr
- PORTÉ PUYMORENS**
Gîte et guides équestres En Garcia
 Tel.+33 (0) 4 68 04 95 44
 +33 (0) 6 10 76 79 87
 www.pyren-équus.com
- L'HOSPITALET PRÈS L'ANDORRE**
Gîte d'étape l'Hospitalité Els Roures
 https://mairie-hospitalet.fr/gite-detape-et-de-sejour-hospitalite/
- Hotel du Puymorens**
 Tel.+33 (0) 5 61 05 20 03
 www.hoteldupuymorens.fr
- Camping la porte des cimes**
 Tel.+33 (0) 5 61 05 21 10
 www.camping-hospitalet.fr
- MÉRENS LES VALS**
Auberge du Natre
 Tel.+33 (0) 5 61 01 89 36
 www.aubergedunatre.com
- Camping de Mérens les Vals**
 Tel.+33 (0) 5 61 02 85 40
 www.camping.merenslesvals.fr
- AX LES THERMES**
Nombreux hôtels et hébergements à Ax les Thermes
 Tel.+33 (0) 5 61 64 60 60
 www.pyrenees-ariegoises.com
- ORLU**
Le Relais Montagnard
 Tel.+33 (0) 5 61 02 79 75
 www.hotelcalamagat.com
- Camping d'Orlu**
 Tel.+33 (0) 5 61 64 30 09
 www.camping-chalets-orku.com
- ORGEIX**
Gîte le Bivouac
 Tel.+33 (0) 6 72 82 77 05
 https://lebivouac-ariège.com
- ASCOU**
Chambres d'hôtes Le Belvedere
 Tel.+33 (0) 5 61 64 04 40
 +33 (0) 6 47 76 91 63
 www.chambre-dhote-ariège.com
- Gîte La Forge d'Ascou**
 Tel.+33 (0) 5 61 64 60 06
 +33 (0) 6 81 07 23 33
 https://gite-restaurant-ascou.fr
- Camping La Forge d'Ascou**
 Tel.+33 (0) 5 61 64 60 03
 www.ascou-la-forge.fr
- SORGEAT**
Les balcons de Sorgeat
 Tel.+33 (0) 6 12 43 48 21
 https://balconsdesorgeat.fr
- Camping Sorgeat**
 Tel.+33 (0) 5 61 64 36 34
 www.camping-ariège-sorgeat.fr
- FOIX**
Nombreux hôtels et hébergements à FOIX
 Tel.+33 (0) 5 61 65 12 12
 www.foix-tourisme.com
- IGNAUX**
Refuge du Chioula
 Tel.+33 (0) 6 67 75 60 91
 +33 (0) 6 61 64 06 97
 www.refugeduchioula.com
- Chambre d'hôtes d'Ignaux**
 Tel.+33 (0) 5 61 01 88 39
 +33 (0) 6 87 01 32 58
- MONTAILLOU**
Chambre d'hôte la Caminade Viella
 Tel.+33 (0) 7 83 60 84 64
 www.lacaminaieviella.com
- CAMURAC**
Gîtes et Chambres Châteaux de Camurac
 Tel.+33 (0) 4 68 31 32 01
 +33 (0) 7 68 06 42 21
 www.chateaudecamurac.com
- Gîte de la Marmite**
 Tel.+33 (0) 6 08 35 43 64
- COMUS**
Gîte d'étape de Comus : Le Presbytère
 Tel.+33 (0) 4 68 20 33 69
 www.gites-comus.com
- L'Oustal de l'Annetta**
 Tel.+33 (0) 4 68 74 81 26
 +33 (0) 6 22 45 25 37
 www.loustaldelanetta.fr
- MÉRENS LES VALS**
Auberge du Midi
 Tel.+33 (0) 4 68 20 36 26
 www.leslencedumidi.com
- FOUGAX ET BARRINEUF**
Chambre d'hotels au Mohair des Alps
 Tel.+33 (0) 6 75 63 49 70
 https://aumohairdesalps.com
- MONTSEGUIR**
La maison sous le château "LE PELERIN"
 Tel.+33 (0) 6 66 20 91 37
 +33 (0) 5 34 14 00 39
 www.pelerin111.com
- Maison Sarrat**
 Tel.+33 (0) 9 82 35 51 66
 +33 (0) 6 59 05 77 98
 www.gites-sarrat-montsegur.com
- Point d'accueil jeunes**
 Tel.+33 (0) 5 61 61 03 03 03
 +33 (0) 5 61 01 10 27
 www.montsegur.fr
- MONTFERRIER**
Les Ninounettes
 Tel.+33 (0) 5 61 64 36 91
 www.les-ninounettes.net
- ROQUEFIXADA**
Gîte d'étape de Roquefixada (Village)
 Tel.+33 (0) 5 34 14 04 48
 +33 (0) 6 75 65 78 62
 www.gite-etape-roquefixada.com
- MONTGAILHARD**
Camping de la Roucateille
 Tel.+33 (0) 5 61 64 05 92
 www.camping-roucateille.com
- Hôtel Pyrene**
 Tel.+33 (0) 5 61 65 48 66
 www.hotel-pyrene-foix.fr



Parc Natural del Cadí-Moixeró

Els nostres paisatges tenen el reconeixement i distinció de la Carta Europea de Turisme Sostenible

Nuestros paisajes tienen el reconocimiento y distinción de la Carta Europea de Turismo Sostenible

Nos paysages ont la reconnaissance et la Charte Européenne du Tourisme Durable

Our landscapes have the recognition and European Charter for Sustainable Tourism in protected areas

Caminades Conscients i connexió amb la Natura!

Et convidem a que utilitzis el Catàleg Interactiu pels diferents dispositius mòbils. Audios disponibles en català.

¡Caminatas Conscientes y conexión con la Naturaleza!

Te invitamos a que utilices el catálogo interactivo en los distintos dispositivos móviles. Audios disponibles en catalán.

Promenades conscientes et connexion avec la Nature!

Nous vous invitons à utiliser le catalogue interactif par différents appareils mobiles. Audios disponibles en catalan.

Conscious walks and connection with Nature!

We invite you to use the Interactive Catalog by different mobile devices. Audios available in Catalan.

Carnet de ruta

Descomptes als establiments adherits i un Diploma al finalitzar la Ruta.

Descárgalo en: www.camidelsbonshomes.com o info@camidelsbonshomes.com

Carné de ruta

Descuentos en los establecimientos adheridos y un Diploma al finalizar la Ruta.

Descárgalo en www.camidelsbonshomes.com o pídelo en info@camidelsbonshomes.com

Carnet de route

Réductions dans les établissements adhérents et un diplôme au bout du chemin. Téléchargez-le sur www.camidelsbonshomes.com ou la demande de info@camidelsbonshomes.com

Route Card

Get discounts in some accommodations along the route. We will grant you a diploma at the end of the hike. Download the route card at www.camidelsbonshomes.com or ask for it at info@camidelsbonshomes.com

T'ho organitzem
 Te lo organizamos / Le chemin organisé / Guided route

BTT I A PEU / BTT Y A PIE / VTT ET A PIED / BTT & BY FOOT

AGÈNCIES / AGENCIAS / AGENCIES / AGENCIES

Pedratour
 Tel.+34 938 215 111
 https://pedratour.com

Rutes Silvia Rovira
 Tel.+34 636 257 282
 www.rutesilviarovira.com

Tracks de Cerdanya (exclusivament BTT)
 Tel.+34 669 42 62 48
 https://www.trackstour.com/tracks-bons-homes-btt/

La Rebenne (Foix)
 Tel.+33 (0) 5 61 65 20 93
 www.larebenne.com

Rutes Silvia Rovira
 Tel.+34 636 257 282
 www.rutesilviarovira.com

Viogüia, Natura i Patrimoni
 Tel.+34 622 244 481
 https://viogüia.com

AGÈNCIES / AGENCIAS / AGENCIES / AGENCIES

Guies Cingles
 Tel.+34 938 257 016
 www.guiescingles.cat

Marxants de Muntanyes
 Tel.+34 649 292 024
 https://marxantsdemuntanyes.cat

Penyes Altes Outdoor Services
 Tel.+34 608 736 714
 www.cancana-natura.com

Rutes Silvia Rovira
 Tel.+34 636 257 282
 www.rutesilviarovira.com

Randonades (Prades) (exclusivament A PEU)
 Tel.+33 (0) 4 68 96 16 03
 www.randonades.com

Centre del Soularac
 Tel.+33 (0) 5 61 69 74 05
 www.soularac.com

Centre équestre de Lérans
 Tel.+33 (0) 6 79 13 64 51
 www.ecuriedaiguillanes.com

Les Écuries d'Aiguillanes
 Tel.+33 (0) 6 79 13 64 51
 www.ecuriedaiguillanes.com

Ferme Équestre Cavaliers des étoiles
 Tel.+33 (0) 5 61 68 71 03

Gîte d'étape et Ferme équestre Equi-libre
 www.equi-libre.fr

La Ferme aux ânes
 Tel.+33 (0) 6 85 34 20 22
 www.la-ferme-aux-anes.com

Les anes des Pyrenees Cathares
 Tel.+33 (0) 6 67 55 61 69
 http://lesanesdespyreneescathares.ane-et-rando.com

Consulta totes les propostes i ofertes a la nostra web
 Consulta todas las propuestas y ofertas en nuestro web
 Consultez toutes les propositions et offres sur notre site web
 Check all the proposals and offers on our website

OIT's, Museus, guies culturals i taxis
 OITs, museos, guías culturales y taxis / Guides culturales et taxis / OITs, museums, cultural guides and taxis

Centre del Parc Natural Cadí-Moixeró (Bagà)
 Tel.+33 (0) 5 61 01 22 20
 http://parcnaturals.genccat.ca/ca/xarxa-de-parcs/cadi/inici/

Centre Medieval i dels Càtars (Bagà)
 Tel.+34 938 244 862
 +34 619 74 60 99
 www.tourismebaga.cat

Museu Arqueològic Espai Cerdanià de Bolvir
 Tel.+34 972 89 51 92
 www.bolvir.cat

OIT Berguedà (Berga)
 Tel.+34 938 221 500
 www.elbergueda.cat

OIT Cerdanya (Puigcerdà)
 Tel.+34 972 140 665
 www.cerdanya.org

OIT Pyrenées Ariégoises (Ax les Thermes)
 Tel.+33 (0) 5 61 64 60 60
 www.pyrenees-ariegoises.com

OIT Pyrenées Cathares (Montségur)
 Tel.+33 (0) 5 61 01 22 20
 www.ariège-pyrenees-cathares.com

Musée de Montségur
 Tel.+33 (0) 5 61 01 10 27
 www.montsegur.fr

OIT Foix
 Tel.+33 (0) 5 61 65 12 12
 www.foix-tourisme.com

Agence de Développement Touristique Ariège Pyrénées
 www.chemindesbonshomes.com

TAXI

Taxi Sala (Martinet)
 Tel.+34 973 515 054
 +34 646 331 744
 martasajordana@hotmail.com

Taxi Trigo
 Tel.+34 686 349 857
 info@taxitrail.com

Taxi Trail (Guardiola)
 Tel.+34 686 349 857
 info@taxitrail.com

Génie Taxi [Pyrenées Ariège Mérens, Orlu, Ax, Chioula...]
 Tel.+33 (0) 6 30 31 23 69

Taxi Audabram (Ariège Montségur)
 Tel.+33 (0) 5 61 01 34 54
 +33 (0) 6 80 71 41 59
 www.taxis-audabram.com

MONTAXI (Montferrier)
 Tel.+33 (0) 5 61 01 28 51

Taxi Cavicchiolo (Pyrenées Cathares)
 Tel.+33 (0) 5 61 01 09 77
 +33 (0) 6 82 33 41 14
 www.taxiscavicchiolo-ariège.fr

Cazalhou Cédric (Foix)
 Tel.+34 622 244 481
 https://viogüia.com

Guides confrenciers voir avec l'office de Tourisme
 Tel.+33 (0) 5 61 01 22 20
 www.ariège-pyrenees-cathares.com

Ingrid Sparbier
 Tel.+33 (0) 6 22 15 16 88
 www.guide-sud-france.com

Més informació:

Consell Regulador del Camí dels Bons Homes
 Crta. C-16, Km 96,200
 08600 Berga (BCN)
 Tel. 654 125 696
 info@camidelsbonshomes.com

Ariège Pyrénées Tourisme
 Foix
 Tel.+33 (0) 5 61 02 30 70
 rando@ariègepyrenees.com
 www.ariègepyrenees.com

@camidelsbonshomes
 Camí dels Bons Homes
 Camí dels Bons Homes
 Camí dels Bons Homes Oficial

Organitza:

Coordina:

Col·labora:

Amb el suport:

www.camidelsbonshomes.com
www.chemindesbonshomes.com