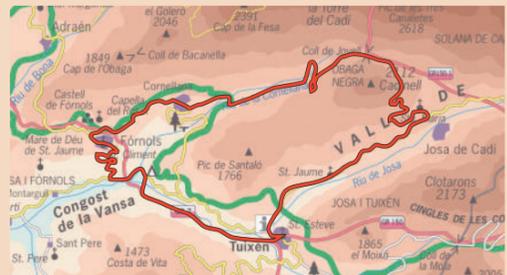


**l'alt Urgell**

**Tuixén-Josa de Cadí-Coll de Jovell-Cornellana-Fórnols-Molí de Fórnols-Tuixén**

Itinéraire de haute montagne qui, vaincu un considérable dénivellement, arrive au **Coll de Jovell** (à 1.790 mètres de hauteur) lequel sépare le **Cadí** du **Cadinell**. Pendant le parcours on va voir des forêts de pin commun et de "pin noir" (*Pinus mugo subsp. uncinata*) avec le reste de végétation associée à la haute montagne. Il est aussi facile se trouver avec quelque chamois, lièvre, renard ou sanglier, ou, au moins, observer leurs traces. L'itinéraire visite les villages de **Tuixén**, **Josa de Cadí**, **Cornellana** et **Fórnols**. Pendant le trajet on va passer par la **Font de Felip** et **Fontmajor**.

**carte**



**profil altimétrique**



**fiche technique**

Accès: Gósol, Adraén (la Seu d'Urgell) ou Coll de Port (el Solsonès).  
Intérêt: Paysage, faune et botanique.  
Difficulté: Moyenne-haute.  
Durée: 4 h  
Dénivellement: 780 m  
Altitude maximale: 1.790 m  
Temps recommandé: Tout l'année.

**el berguedà**

**Bagà-Murcarols-Coll de la Bena-Gisclareny-Coll de Turbians-Bagà**

Itinéraire adressé aux personnes qui ont une certaine expérience au sport de la bicyclette, car il y a un dénivellement considérable. Le parcours s'écoule par des zones avec une végétation très variée. On peut s'arrêter plusieurs fois, autant pour observer la faune, comme pour visiter les ermitages romans ou pour contempler les magnifiques paysages qu'on y trouve. Il est important remarquer entre d'autres: l'ermitage roman de **Sant Martí del Puig**, l'église de **Sant Miquel de Turbians** et le monastère bénédictin de **Sant Llorenç prop Bagà**, ainsi que la panoramique qu'on peut voire depuis **Murcarols**, depuis le **coll de la Bena** et à la piste de **Turbians**. Pendant le trajet on va trouver plusieurs fontaines et aires de pique-nique: **pont de Sant Joan**, **Font de Gisclareny**, **Font de la Vinya Vella** et **Parc de la Vila**.

**carte**



**profil altimétrique**



**fiche technique**

Accès: Village de Bagà, route C-16.  
Intérêt: Paysage, faune, végétation et architecture.  
Difficulté: Moyenne - haute.  
Durée: 4 h  
Dénivellement: 680 m  
Altitude maximale: 1.430 m  
Temps recommandé: Toute l'année.

**la cerdanya**

**Riu de Cerdanya-Refugi del Serrat de les Esposes-Refugi dels Cortals de l'Inglà-Sant Serni de Coborriu-Riu de Cerdanya**

Cet itinéraire s'écoule par la part orientale du parc naturel, à son versant nord. Le parcours passe entre des forêts de pin commun, "pin noir" (*Pinus mugo subsp. uncinata*) et sapin, en plus des forêts ripicoles près du **torrent del Grau de l'ós**, la **rivière de l'Inglà** et la **rivière de Pedra**. Aux zones les plus proches aux villages on va y trouver des prairies de fauche, pâturages et cultures de céréales. A part des atractifs naturels, pendant l'itinéraire on peut aussi visiter les églises romanes de **Sant Serni de Coborriu**, **Sant Julià de Pedra** et **Sant Marcel de Bor**. Il faut aussi remarquer les magnifiques vues du plat de La Cerdanya, La Tosa, El Moixeró et la Serra del Cadí. Si on veut s'arrêter, l'itinéraire a des aires de pique-nique et les fontaines suivantes: **Font de l'Inglà**, **Cortals de l'Inglà** et **Serrat de les Esposes**, les deux derniers sont au côté des refuges avec un garde.

**carte**

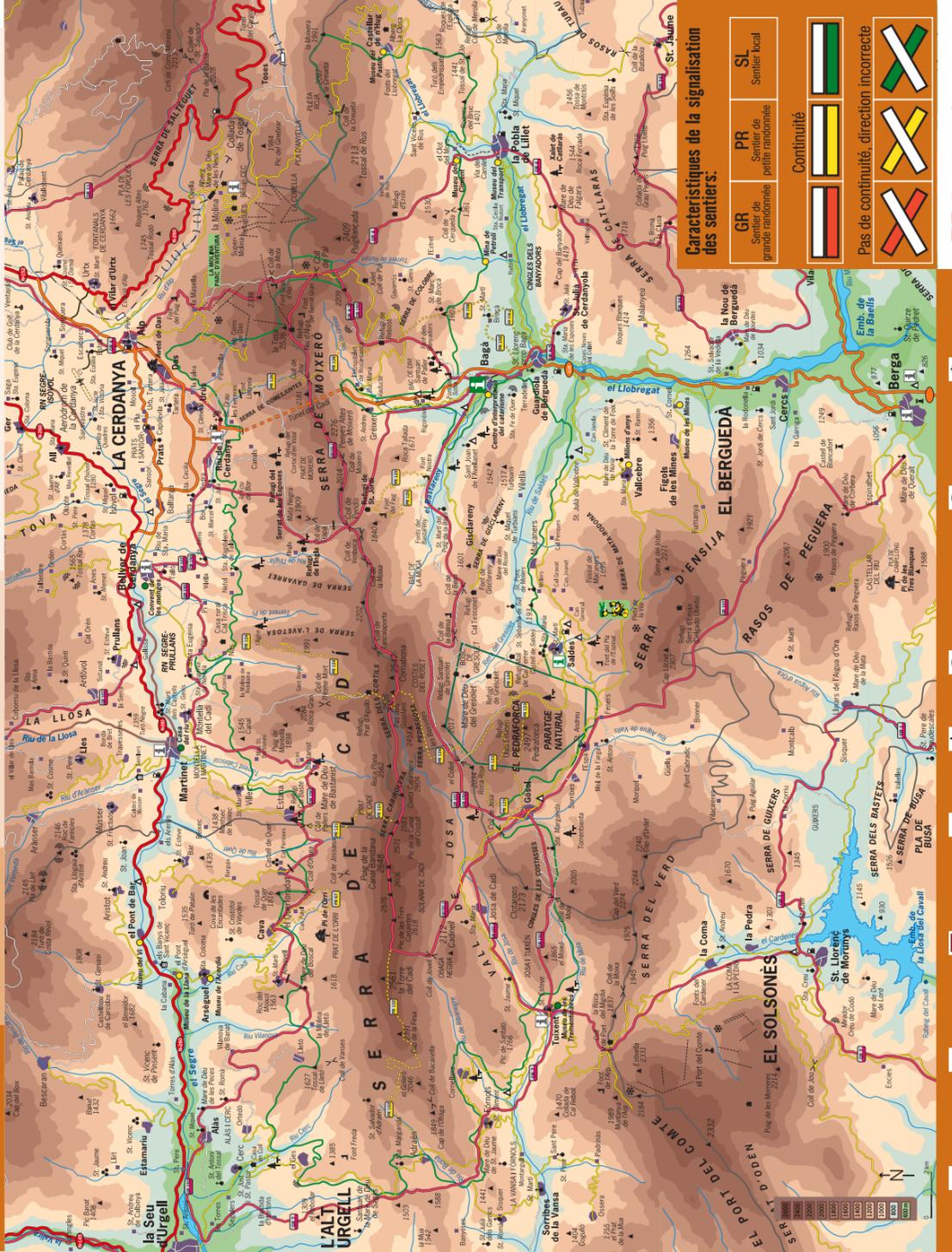


**profil altimétrique**



**fiche technique**

Accès: Riu de Cerdanya, après le tunnel du Cadí.  
Intérêt: Paysage, faune, végétation et architecture.  
Difficulté: Moyenne.  
Durée: 3 h 30 min  
Dénivellement: 680 m  
Altitude maximale: 1.770 m  
Temps recommandé: De la fin de printemps au début d'automne.



**Caractéristiques de la signalisation des sentiers:**

SI	Sentier local		Continuité	
PR	Sentier de petite randonnée		Pas de continuité, direction incorrecte	
GR	Sentier de grande randonnée			



- Station de ski
- Fontaine
- Parc d'aventure
- Musée
- Aire récréative
- Arbre monumental
- Exposition/ Centre d'intérêt
- Office d'information
- Mirador
- Col
- Eglise
- Ruines
- Religie
- Camping
- Sommet
- Route principale
- Route régionale
- Route locale
- Limite régionale
- Piste
- Route naturelle
- Site naturel
- Reserve naturelle

**LÉGENDE**

- Normes de conduite**
- Il est interdit de faire du feu en dehors des lieux permis. Ne jetez pas des bouts de cigarette ou des allumettes qui ne soient pas éteints. Si on en a besoin, il est permis d'utiliser du gaz en bouteille, mais il doit être contrôlé tout le temps.
  - Ne laissez pas des déchets en dehors des bennes à ordures destinées à cette finalité.
  - Le camping libre dans le Parc c'est un inconvénient pour sa conservation. Il y a des refuges pour découcher. Ne fait pas du camping en dehors des lieux permis et toujours avec l'autorisation correspondante.
  - Il n'est pas permis de circuler avec des véhicules à moteur en dehors des lieux indiqués – routes et pistes –, et aux espaces d'herbe ou de forêt. Si vous devez vous garer, il faut que vous le faites aux stationnements signalisés, ou vous pouvez vous garer en dehors du chemin sans interrompre la circulation.
  - Il faut que vous n'endommagez pas les pâturages, les chemins, les maisons ou les refuges.
  - Quelques plantes et fleurs sont vénéneuses ou sont protégées pour sa rareté.
  - Si vous portez un chien il faut l'avoir tout le temps tenu et contrôlé.

- Recommandations**
- Il faut que vous choisissiez l'excursion qui soit appropriée à votre préparation physique.
  - Vous devez consulter le temps prévu pour la journée de l'excursion.
  - N'allez pas seul ou, en tout cas, informez du parcours que vous allez faire.
  - Il faut porter:
    - équipement approprié et tenir compte des possibles conditions météorologiques adverses (anorak, des gants, crème protectrice, ...), car le climat en haute montgne est changeant.
    - une petite boîte de secours.
    - de l'eau suffisante pour toute l'excursion. Malgré qu'il y puisse avoir des fontaines, il faut tenir compte que quelques fois leur jet n'est pas très abondant.
    - des aliments qui soient riches en sucres ou des fruits secs.
    - carte topographique de la zone.

- Bicyclette de montagne**
- On peut y circuler seulement que par des pistes forestières ou des chemins signalisés pour ce but. Ne circulez pas à travers champs, par des prés ou sentiers afin d'éviter des inconvénients à la flore et à la faune et par des problèmes d'érosion.
  - Il faut circuler tout le temps par la droite.
  - Vous devez respecter la priorité du bétail et des personnes que vous pouvez vous trouver tout au long de votre parcours.
  - Il faut porter:
    - casque;
    - chambre à air de rechange et matériel pour solutionner des petites avaries.

**Centre du Parc**  
C/ de la Vinya, 1. 08695 BAGÀ  
Téléphone 93 824 41 51. Fax 93 824 43 12  
Courriel: pncadimoixeró.dmah@gencat.net  
Pour plus d'information vous pouvez vous adresser à: [www.parcscdecatalunya.net](http://www.parcscdecatalunya.net)

# longues promenades

Parc Natural del Cadí-Moixeró

**routes**

## Ansovell-Santuari del Boscal-Ansovell

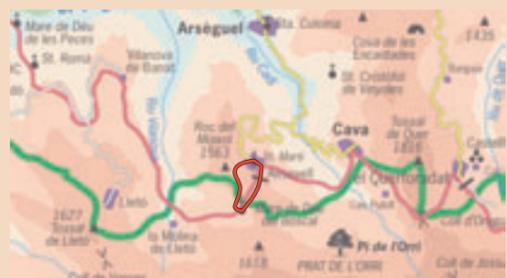
Cet itinéraire va nous porter près le versant nord de la **Serra du Cadí**, à la région de l'Alt Urgell, par un chemin qui passe entre des petites planches, lesquelles sont encore cultivées, des chênaïs, des pins et quelques trembles.

Depuis l'esplanade du sanctuaire on va pouvoir jouir des magnifiques vues de l'extrême ouest de la chaîne de montagnes. Derrière le sanctuaire on trouve le vieux **buis de Boscal** auquel on attribue la légende que qui y fait un tour se marie ou trouve quelqu'un pour former un couple.

La **forêt d'Ansovell**, propriété des gents du village, est un des lieux les plus préservés de la région.

Il s'agit d'un itinéraire simple sans beaucoup de dénivellement et que tout le monde peut suivre.

carte



profil altimétrique



fiche technique

Accès: Chemin de traverse du Pont d'Arsèguel à la N- 260.  
Intérêt: Par la botanique, le paysage et l'ethnologie.  
Difficulté: Baisse.  
Durée: 50 minutes.  
Dénivellement: 130 m  
Altitude maximale: 1.470 m  
Temps recommandé: Toute l'année.

Signalisation:  
On y va par le  
GR 150

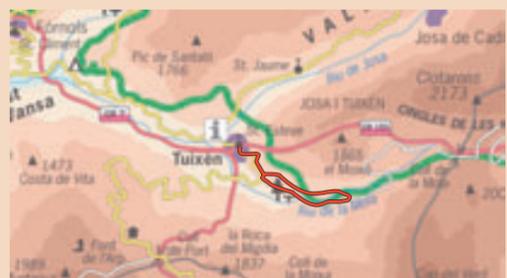
## Tuixén-Planells de Sastró-Tuixén

Cet itinéraire s'écoule par la zone ouest du Parc, près de ses limites et avec lequel on va suivre un des parcours suivis par les *trementinaires* pour aller chercher des plantes utilisées pour se guérir, et au même temps pouvoir contempler les magnifiques paysages de la **vallée de la rivière Mola** et des **Planells de Sastró**.

Il faut profiter de l'excursion pour s'initier à la connaissance de la grande variété des plantes autochtones.

Quand on arrive à Tuixén il est intéressant visiter le **Musée des Trementinaires** où on va trouver une sélection du patrimoine ethnographique de la vallée et on pourra y connaître les *trementinaires* qui s'occupent de la récolte et vente ambulante de térébenthine et plantes pour se guérir.

carte



profil altimétrique



fiche technique

Accès: Gósol, Adraén (la Seu d'Urgell) ou Coll de Port (el Solsonès).  
Intérêt: Par la botanique, le paysage et l'ethnologie.  
Difficulté: Baisse.  
Durée: 1 h 30 min.  
Dénivellement: 150 m  
Altitude maximale: 1.300 m  
Temps recommandé: Toute l'année.

Signalisation:  
Sans  
signaliser

## Coll del Pal-La Tosa

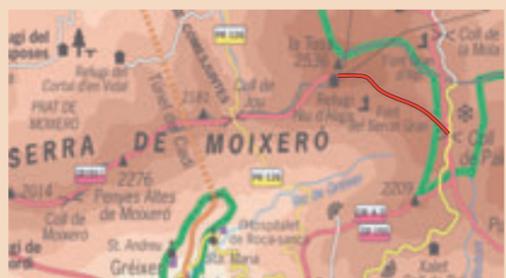
Cet itinéraire va nous porter à arriver au sommet de La Tosa, à 2.536 mètres d'altitude, qui est connu aussi par le nom du **Padró dels Quatre Batlles**, car là se sont rejointes les municipalités d'**Alp, Bagà, Das** et **Urús**.

Pendant l'excursion on pourra jouir du magnifique paysage de El Berguedà et La Cerdanya lequel nous offre le pas par la crête du **Serrat Gran** et le sommet même.

A cause de la hauteur de tout le parcours, la végétation qu'on y trouve est formée surtout par du pré alpin, lequel au temps de floraison est plein des fleurs alpines.

Il est aussi facile de pouvoir observer une grande variété d'oiseaux, incluant les grands oiseaux de proie comme le vaoutour, l'aigle royale, et grands mammifères comme le chamois. Il faut tenir compte que pendant tout l'hiver on peut profiter pour faire le trajet avec des raquettes à neige, en adoptant toujours les mesures de précaution qui sont nécessaires en toute excursion hivernale.

carte



profil altimétrique



fiche technique

Accès: Il faut aller à Bagà par la C-16.  
Intérêt: Par la botanique, le paysage et la faune.  
Difficulté: Moyenne.  
Durée: 1 h 30 min aller et 1 h 15 min retour.  
Dénivellement: 420 m  
Altitude maximale: 2.536 m  
Temps recommandé: Toute l'année.

Signalisation:  
GR 150-1

## Saldes-Castell de Saldes-Saldes

A la partie inférieure du **Pedraforca**, à la zone méridionale du Parc, il y a le village de Saldes avec les restes de son château.

Celui-ci est un itinéraire simple qui permet jouir en très peu de temps des splendides vues du Haut Berguedà, du spectaculaire Pedraforca, le doux versant sud de la **Serra del Cadí** et des escarpés versants du **El Moixeró**.

Au commencement de l'itinéraire on trouve **Sant Martí de Saldes** (IXe siècle) avec un retable baroque, et au point le plus haut il y a **Santa Maria del Castell**, église romane du XIIe siècle d'une unique nef et une abside semi-circulaire.

carte



profil altimétrique



fiche technique

Accès: Par la B-400 jusqu'à Saldes.  
Intérêt: Par le paysage et aussi culturel.  
Difficulté: Baisse.  
Durée: 50 minutes.  
Dénivellement: 70 m  
Altitude maximale: 1.285 m  
Temps recommandé: Toute l'année.

Signalisation:  
La propre de  
la municipalité.

## Estana-Prat de Cadí

Présidé par l'immense **Serra del Cadí**, au versant nord du Parc, on trouve le **Prat de Cadí**. L'itinéraire pour y arriver est un des chemins les plus utilisés pour après traverser l'escarpée chaîne de montagnes. Au début du chemin il y a une aire de loisir avec des tables, des barbecues et une fontaine.

Tout au long du parcours on trouve des différents étages de végétation. Ils commencent par une forêt typique de pin commun et continuent par une autre de "pin noir" *Pinus mugo subsp. uncinata*, on y trouvera aussi quelques sapins, sorbiers et amélanchiers, entre d'autres espèces.

C'est une bonne occasion pour écouter et voir une grande variété de faune forestière.

On passera aussi par des zones d'intérêt géologique avec des grès et des conglomérats qui donnent à la terre un aspect rougeâtre.

carte



profil altimétrique



fiche technique

Accès: N-260 chemin de traverse à Martinet direction à Estana.  
Intérêt: Par le paysage, la botanique et la géologie.  
Difficulté: Baisse.  
Durée: 1 h aller et 45 min retour.  
Dénivellement: 327 m  
Altitude maximale: 1.820 m  
Temps recommandé: Toute l'année.

Signalisation:  
PR C-121

## Urús-Coll de Jou

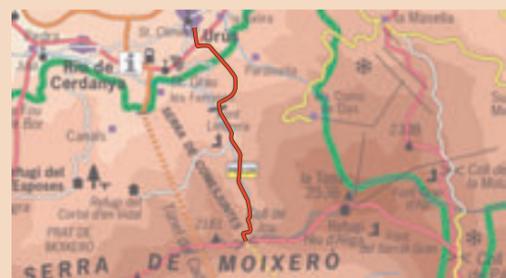
Cette excursion, qui s'écoule par le versant nord du Parc, c'est un parcours historique pour aller de La Cerdanya à El Berguedà.

L'itinéraire commence à Urús, où on peut visiter l'église de **Sant Climent**, avec une abside romane.

Pendant le parcours, on passe par le beau endroit de **Font Llebrera** et après on suit le cours de son torrent. La montée a un dénivellement assez prononcé jusqu'à arriver à **Coll de Jou**.

Ce col, qui se trouve à 2.010 mètres, unit les versants de El Moixeró et La Tosa et quand on est là-haut on peut jouir des vues splendides autant de La Cerdanya comme du El Berguedà.

carte



profil altimétrique



fiche technique

Accès: Chemin de traverse à Urús de la route C-162  
Intérêt: Par le paysage.  
Difficulté: Moyenne.  
Durée: 2 h 30 min aller et 2 h retour.  
Dénivellement: 740 m  
Altitude maximale: 2.010 m  
Temps recommandé: Toute l'année.

Signalisation:  
PR C-126