

Tuixén-Josa de Cadí-Coll de Jovell-Cornellana-Fórnsols-Molí de Fórnsols-Tuixén

l'alt Urgell

Ruta d'alta muntanya que, salvant un considerable desnivell, arriba al **coll de Jovell** (a 1.790 m d'alçada) el qual separa el **Cadí** del **Cadinell**.

Durant el recorregut veurem boscos de pi roig i pi negre amb la resta de vegetació associada a l'alta muntanya. També és fàcil poder-se topiar amb algun isard, llebre, guineu o porc senglar, o, si més no, observar els seus rastres.

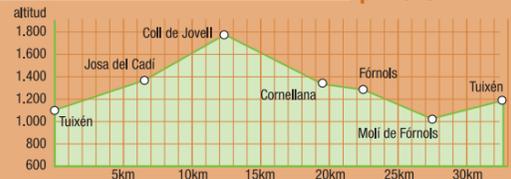
L'itinerari visita els pobles de **Tuixén**, **Josa de Cadí**, **Cornellana** i **Fórnsols**.

Durant el trajecte es passa per la **Font del Felip** i **Fontmajor**.

plànol



perfil altimètric



fitxa tècnica

Accés: Gósol, Adraén (la Seu d'Urgell) o coll de Port (el Sobornès).
 Interès: Paisatge, fauna i botànica.
 Dificultat: Mitjana-alta.
 Durada: 4 h.
 Desnivell: 780 m.
 Altitud màxima: 1.790 m
 Època recomanada: Tot l'any.

el berguedà

Bagà-Murcarols-Coll de la Bena-Gisclareny-Coll de Turbians-Bagà

Ruta adreçada a persones ja iniciades en l'esport de la bicicleta, ja que hi ha un desnivell considerable.

El recorregut transcorre per zones amb vegetació ben variada. Es poden anar fent parades, tant per observar fauna, com per visitar ermites romàniques o per contemplar els magnífics paisatges que s'hi van trobant.

Entre altres és important destacar: l'ermita romànica de **Sant Martí del Puig**, l'església de **Sant Miquel de Turbians** i el monestir benedictí de **Sant Llorenç prop Bagà**, com també la panoràmica que es veu des de **Murcarols**, des del **coll de la Bena** i a la pista de **Turbians**.

Durant el trajecte trobarem diverses fonts i àrees de picnic: **pont de Sant Joan**, **font de Gisclareny**, **font de la Vinya Vella** i **parc de la Vila**.

plànol



perfil altimètric



fitxa tècnica

Accés: Vila de Bagà, carretera C-16.
 Interès: Paisatge, fauna, vegetació i arquitectura.
 Dificultat: Mitjana-alta.
 Durada: 4 h.
 Desnivell: 680 m.
 Altitud màxima: 1.430 m
 Època recomanada: Tot l'any.

la cerdanya

Riu de Cerdanya-Refugi del Serrat de les Esposes-Refugi dels Cortals de l'Inglà-Sant Serni de Coborriu-Riu de Cerdanya

Aquesta ruta transcorre per la part oriental del parc natural, en el seu vessant nord.

El recorregut passa entre boscos de pi roig, pi negre i avet, a més dels boscos de ribera a la vora del **torrent del Grau de l'ós**, el **riu de l'Inglà** i el **riu de Pedra**.

A les zones més properes als pobles trobarem prats de dall, pastures i conreus de cereals.

A part dels atractius naturals, durant la ruta també podem visitar les esglésies romàniques de **Sant Serni de Coborriu**, **Sant Julià de Pedra** i **Sant Marcel de Bor**.

També s'han de destacar les magnífiques vistes del pla de Cerdanya, la Tosa, Moixeró i la serra del Cadí.

Si es vol fer una parada, l'itinerari compta amb les àrees de picnic i les fonts següents: **font de l'Inglà**, **cortals de l'Inglà** i **serrat de les Esposes**, els dos darrers es troben al costat de refugis amb guarda.

plànol

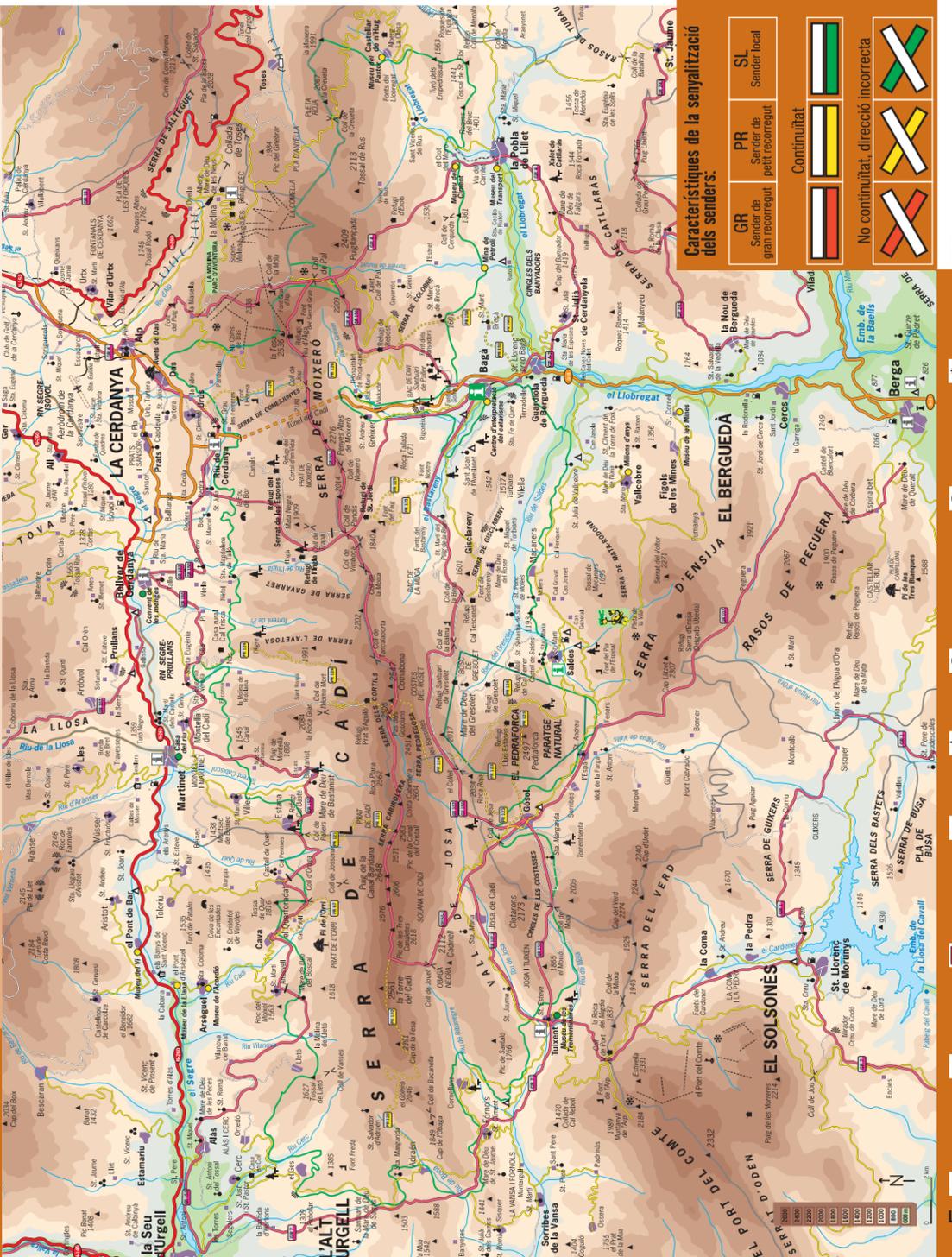


perfil altimètric



fitxa tècnica

Accés: Riu de Cerdanya, després del Túnel del Cadí.
 Interès: Paisatge, fauna, vegetació i arquitectura.
 Dificultat: Mitjana.
 Durada: 3 h 30 min.
 Desnivell: 680 m.
 Altitud màxima: 1.770 m
 Època recomanada: De finals de primavera a principis de tardor.



Característiques de la senyalització dels senders:

SI	Sender local		Continuïtat	
PR	Sender de petit recorregut		No continuïtat, direcció incorrecta	
GR	Sender de gran recorregut			

Parc Natural del Cadí-Moixeró
 Generalitat de Catalunya

LLEENDA

	Estació d'esquí
	Museu
	Exposició Centre d'interès
	Collada
	Religiós
	Parc natural
	Paratge natural
	Reserva natural
	Font
	Àrea recreativa
	Oficina d'informació
	Església
	Camping
	Pista
	Carretera principal
	Carretera local
	Abre monumental
	Mirador
	Centre d'interès
	Carretera principal
	Ferrocarril
	Senders

Normes de comportament

- Es prohibeix encendre foc, fora dels llocs permesos. No llenceu puntes de cigarreta o llumins mal apagats. En cas de necessitat es permet d'utilitzar gas envasat, però tenint en compte que ha d'estar permanentment controlat.
- No abandoneu cap mena de deixalles o residus fora dels contenidors destinats a aquest fi.
- L'acampada lliure dins del Parc és un inconvenient per a la seva conservació. Hi ha refugis per pernoctar. No acampeu, doncs, fora dels llocs permesos i sempre amb l'autorització corresponent.
- No es permet circular amb vehicles motoritzats fora dels llocs assenyalats —carreteres i pistes—, a les zones d'herba o de bosc. Si cal aparcar, s'ha de fer en aparcaments senyalitzats o us podeu aturar al marge del camí sense interrompre el trànsit.
- No s'han de malmetre les pastures, els camins, les cases o els refugis.
- Algunes plantes i flors són verinoses o són protegides per raó de la seva raresa.
- Si es porta un gos cal mantenir-lo sempre subjectat i controlat.

Recomanacions

- Escolliu la sortida adequada d'acord amb el vostre nivell de preparació física.
- Consulteu el temps previst per al dia de la sortida.
- No aneu sol o, en tot cas, informeu del recorregut que fareu.
- Cal portar:

- equipament adequat tenint en compte possibles condicions meteorològiques adverses (cangur, guants, crema protectora,...), atesa la climatologia canviant a l'alta muntanya;
- una petita farmaciola;
- una reserva d'aigua suficient per a tota l'excursió. Encara que hi pugui haver fonts, cal tenir en compte que de vegades poden rajar poc;
- aliments rics en sucres o fruits secs;
- mapa topogràfic de la zona.

Bicicleta tot terreny

- Només s'hi pot circular per pistes forestals o camins senyalitzats expressament per a aquest fi. No circuleu camp a través, per prats o senders per evitar molèsties a la flora i la fauna i per problemes d'erosió.
- Circuleu sempre per la dreta.
- Respecteu la prioritat del bestiar i els vianants que es puguin trobar en el recorregut.
- Cal portar:
 - casca;
 - cambrà d'aire de recanvi i material per solucionar petites avaries.

Centre del Parc

C/la Vinya, 1. 08695 BAGÀ
 Tel. 93 824 41 51
 A/e: pncadimoixer@gencat.cat
 Per a més informació:
 www.parcnaturals.gencat.cat/cadi
 www.facebook.com/PNCadiMoixeró
 @pncadimoixeró

caminades

Parc Natural del Cadí-Moixeró

rutes

alt urgell

Ansovell-Santuari del Boscal-Ansovell

Aquest itinerari ens portarà prop de la cara nord de la **serra del Cadí**, a la comarca de l'Alt Urgell, per un camí que va passant entre petites feixes, encara ara conreades, rouredes, pins i alguns trèmols.

Des de l'esplanada del santuari podrem gaudir d'esplèndides vistes de l'extrem oest de la serra. A la part de darrera del santuari trobarem el vell **boix de Boscal** al qual s'atribueix la llegenda de trobar parella o casar a qui el volti.

El **bosc d'Ansovell**, propietat dels veïns del poble, és un dels espais més ben conservats de la comarca.

Aquesta és una ruta senzilla sense gaire desnivell, apta per a tothom.



plànol



perfil altimètric

fitxa tècnica

Accés: Trencall de Pont d'Arsèguel a la N- 260
Interès: Botànic, paisatgístic i arquitectònic.
Dificultat: Baixa.
Durada: 50 minuts.
Desnivell: 130 m.
Altitud màxima: 1.470 m.
Època recomanada: Tot l'any.

Senyalització:
Anada pel
GR 150

alt urgell

Tuixén-Planells de Sastró-Tuixén

A la zona de ponent del Parc, al lliandar dels seus límits, transcorre aquest itinerari mitjançant el qual, farem una de les tantes rutes que seguien les trementinaires per anar a buscar herbes remeieres, mentre gaudim dels esplèndids paisatges de la **vall del riu Mola** i dels **planells de Sastró**.

S'ha d'aprofitar l'excursió per iniciar-se amb el coneixement de la gran varietat de plantes autòctones.

Quan siguem a Tuixén és interessant de visitar el **Museu de les Trementinaires** on trobarem un recull del patrimoni etnogràfic de la vall i podrem conèixer les trementinaires que es dedicaven a la recol·lecció i venda ambulante de trementina i d'herbes remeieres.



plànol



perfil altimètric

fitxa tècnica

Accés: Gósol, Adraén (la Seu d'Urgell) o coll de Port (el Solsonés).
Interès: Botànic, paisatgístic i etnològic.
Dificultat: Baixa.
Durada: 1 h 30 min.
Desnivell: 150 m.
Altitud màxima: 1.300 m.
Època recomanada: Tot l'any.

Senyalització:
Sense
senyalitzar

berguedà

Coll del Pal-La Tosa

Aquest itinerari ens portarà a assolir el cim de la Tosa, a 2.536 m d'altitud, conegut també pel nom del **Padró dels Quatre Batlles** ja que hi conflueixen els termes municipals d'**Alp, Bagà, Das** i **Urús**.

Durant l'excursió podrem gaudir de la magnífica panoràmica del Berguedà i la Cerdanya que ens ofereix el pas per la carena del **Serrat Gran** i el mateix cim.

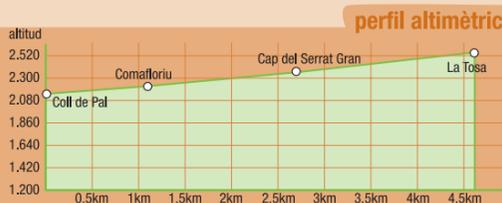
A causa de l'alçada de tot el recorregut, la vegetació que trobarem és formada bàsicament per prat alpí, que en les èpoques de floració trobarem ple de flors alpines.

També és fàcil poder observar gran varietat d'ocells, inclosos grans rapinyaires com el voltor, l'àliga daurada i el trençalòs, i grans mamífers com l'isard.

Cal tenir en compte que durant tot l'hivern es pot aprofitar per fer el trajecte amb raquetes de neu, adoptant sempre les mesures de seguretat necessàries en tota sortida hivernal.



plànol



perfil altimètric

fitxa tècnica

Accés: Cal accedir a Bagà per la C-16.
Interès: Botànic, paisatgístic i faunístic.
Dificultat: Mitjana.
Durada: 1 h 30 min d'anada i 1 h 15 min de tornada.
Desnivell: 420 m.
Altitud màxima: 2.536 m
Època recomanada: Tot l'any.

Senyalització:
GR 150-1

berguedà

Saldes-Castell de Saldes-Saldes

A la falda del **Pedraforca**, zona meridional del Parc, hi ha la població de Saldes amb les restes del seu castell.

Aquest és un itinerari senzill que permet gaudir en poca estona d'esplèndides vistes de l'Alt Berguedà, l'espectacular Pedraforca, la suau cara sud de la **serralada del Cadí** i les escarpades parets del **Moixeró**.

A l'inici de l'itinerari trobem **Sant Martí de Saldes** (segle IX) amb retaula barroca, i al punt més alt hi ha **Santa Maria del Castell**, església romànica del segle XII d'una sola nau i absis semicircular.



plànol



perfil altimètric

fitxa tècnica

Accés: Per la B-400 fins a Saldes.
Interès: Paisatgístic i cultural.
Dificultat: Baixa.
Durada: 50 minuts.
Desnivell: 70 m.
Altitud màxima: 1.285 m
Època recomanada: Tot l'any.

Senyalització:
Pròpia del
municipi

cerdanya

Estana-Prat de Cadí

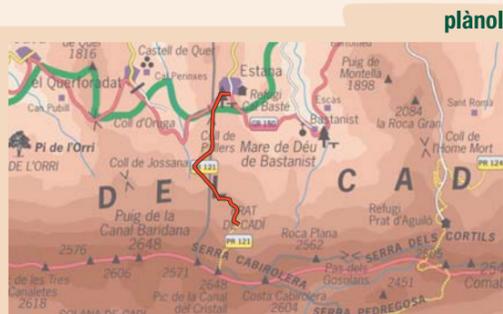
Presidit per la immensa **Serra del Cadí**, a la cara nord del Parc, trobem el **Prat de Cadí**. L'itinerari per arribar-hi és un dels passos més utilitzats per després travessar l'escarpada serra.

Al principi del camí hi ha una àrea recreativa amb taules, barbacoes i una font.

Al llarg del recorregut anirem trobant diferents estats de vegetació, començant per un bosc típic de pi roig i continuant per un de pi negre, també hi anirem trobant alguns avets, moixeres de guilla i corners, entre altres espècies.

És una bona ocasió per escoltar i veure gran varietat de fauna forestal.

També passarem per zones d'interès geològic amb gresos i conglomerats que donen a la terra un aspecte vermellós.



plànol



perfil altimètric

fitxa tècnica

Accés: N-260 trencall a Martinet direcció Estana.
Interès: Paisatgístic, botànic i geològic.
Dificultat: Baixa.
Durada: 1 h d'anada i 45 min de tornada.
Desnivell: 327 m.
Altitud màxima: 1.820 m
Època recomanada: Tot l'any.

Senyalització:
PR C-121

cerdanya

Urús-Coll de Jou

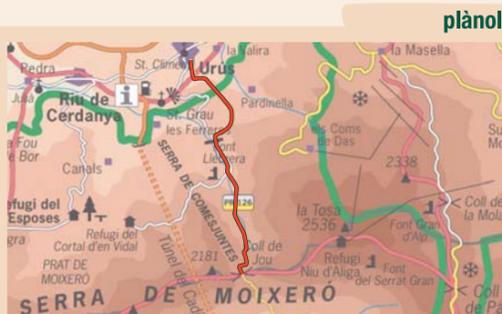
Aquesta excursió, que transcorre pel vessant nord del Parc, és un pas històric per anar de la Cerdanya al Berguedà.

L'itinerari s'inicia a Urús, on podem visitar l'església de **Sant Climent**, amb àbsida romànica.

Durant el camí, passarem pel bell indret de **Font Llebrera** per després anar seguint el curs del seu torrent.

L'ascensió compta amb un desnivell força pronunciat fins a arribar a **Coll de Jou**.

Aquest coll, que es troba a 2.010 m, enllaça els vessants de Moixeró i la Tosa i un cop a dalt podrem gaudir de vistes esplèndides tant de la Cerdanya com del Berguedà.



plànol



perfil altimètric

fitxa tècnica

Accés: Trencall a Urús de la ctra. C-162
Interès: Paisatgístic.
Dificultat: Mitjana.
Durada: 2 h 30 min d'anada i 2 h de tornada.
Desnivell: 740 m.
Altitud màxima: 2.010 m
Època recomanada: Tot l'any.

Senyalització:
PR C-126

bicicleta de muntanya

Parc Natural del Cadí-Moixeró

rutes