







## Resum de l'itinerari

Aquest itinerari lineal ens atansa a un dels boscos més emblemàtics del Parc Natural: l'avetosa de Riu. Arribats al refugi del Serrat de les Esposes, enfilem a peu per corriols i pistes forestals fins a trobar els dos avets monumentals de Riu, al cor de l'avetosa. Abans, però, travessem una zona de prats i tota una massa mixta de coníferes d'alta muntanya. Ens endisarem al bosc d'avets després de carenejar amb el costat solell dominat pel pi roig i la baga pel pi negre i l'avet. La tornada al refugi la farem desfent el camí de pujada.

El recorregut total d'anada i tornada a peu és de 9,2 km.

## LLEGENDA

-  Refugi del Serrat de les Esposes
-  Aparcament
-  Font
-  Bestiar pasturant
-  Bosc rellevant
-  Arbre monumental

Text i fotografies: Jordi Dalmau i Sílvia Garrigós-AUBÈRRIA SL.  
Cartografia: Institut cartogràfic i geològic de Catalunya.



REFUGI DEL SERRAT DE LES ESPOSES -  
AVETS MONUMENTALS - REFUGI DEL SERRAT  
DE LES ESPOSES



Centre del Parc  
La Vinya, 1 08695 Bagà  
93 824 41 51

pcnadmoxero@gencat.cat  
www.parcnaturals.gencat.cat/ca/cadi

Casa dels Parcs dels Pirineus  
Av. de les Valls d'Andorra, 33  
(antiga duana d'Andorra)  
25700 la Seu d'Urgell  
973 360 954



Parc Natural  
del Cadí-Moixeró



Generalitat  
de Catalunya



## El mosaic forestal

L'itinerari de l'avetosa de Riu ens porta per un entorn eminentment forestal. Al llarg del recorregut **trobem ambients diversos i un bon ventall d'espècies vegetals**. El tram inicial travessa pastures envoltades d'extensos boscos de coníferes, solcades per rierols i esquitxades d'arbres caducifolis: trèmols (*Populus tremula*), cirerers (*Prunus avium*) i freixeres (*Fraxinus excelsior*) que assenyalen el pas de les estacions en contrast amb la paleta monocroma de pins i avets.



Fins i tot l'aparent igualtat del bosc que s'estén a davant nostre amaga una interessant diversitat si ens el mirem de prop. En aquest itinerari trobem **les tres espècies de coníferes més característiques de l'alta muntanya pirinenca**: el pi roig ❶ (*Pinus sylvestris*) com a amo i senyor de les cotes inferiors, l'avet ❷ (*Abies alba*) poblant els vessants més humits i ombrívols, i el pi negre ❸ (*Pinus uncinata*) a la part alta de la massa forestal.



## La maduresa del bosc

Si observeu al vostre voltant veureu que aquí la natura ha pogut evolucionar lliurement. Hi ha arbres de totes les edats, alguns de ben joves i d'altres de grans dimensions, perquè fa molts anys que no s'han tallat. És un bosc madur, i aquesta varietat d'edats i estructures el converteix en **un dels ecosistemes més rics i estables**, amb organismes i espècies que depenen de la presència de grans troncs i rabasses, vius i també morts, dempeus, tombats o en diferents estadis de descomposició.



Mussol pirinenc

**Els arbres morts són un bon refugi i un gran recurs alimentari per a moltes espècies**, com ara insectes xilòfags i fongs sapròfits. A partir d'ells s'inicia una cadena tròfica on trobem altres espècies insectívores, com els ratpenats i el picot negre.



## El bosc guaridor

Els grans boscos madurs de coníferes tenen un altre valor, a més del fustaner, el paisatgístic i el biològic: són llocs molt saludables, tant per al cos com per a l'esperit. Al Japó fa molt de temps que practiquen el que aquí hem traduït com a **"bany de bosc"**. Consisteix a passejar tranquil·lament per boscos amb grans arbres per tal d'inhal·lar les substàncies volàtils que desprenen sobretot els pins i altres coníferes. Molts estudis mèdics han constatat que aquestes substàncies ajuden a reforçar el sistema immunitari del nostre organisme.



I si es tracta de grans arbres, l'itinerari ens condueix fins als **avets monumentals de les Bagues de Riu**, dos arbres espectaculars. Amb un perímetre superior als 4 m i una edat secular, l'energia que transmeten aquests arbres esculturals bé mereix que ens els mirem una estona. Són el punt final perfecte d'aquesta excursió abans d'emprendre el retorn.

